2 歳～年長と保護者対象

令和 8 年度主催事業
あいぱれっと

親子で運動ってたのしいね

体を動かすことって楽しいね！
子どもたちに運動の楽しさや喜びを感じてもらう運動プログラム「運動ってたのしいね」。
今回は親子運動あそびです。

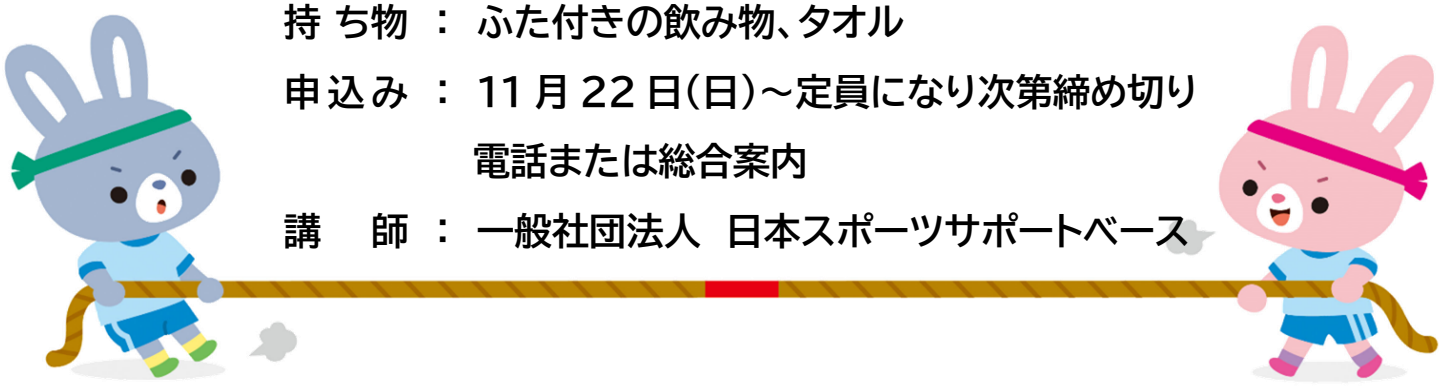
12/6（日）

親子運動あそび

「親子一緒に！～楽しく汗をかこう～」

9:30～10:30

会　場 ： 多目的ホール
対　象 ： 2 歳～年長とその保護者
定　員 ： 10組(先着)
費　用 ： 無料
持 ち物 ： ふた付きの飲み物、タオル
申込み ： 11 月 22 日(日)～定員になり次第締め切り
　　電話または総合案内
講　師 ： 一般社団法人　日本スポーツサポートベース



※ 駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』指定管理者アイル・オーエンスグループ
TEL：０４８－８２９－７０４３
受付時間　9:00～20:00（水曜日、12/29～1/3 休館）さいたま市浦和区上木崎 4 丁目 4 番 10 号　1 階
あいぱれっと HP