０歳児の保護者対象

令和８年度主催事業
あいぱれっと

離乳食講座

みんなでモグモグ

12/1（火）

① 9:45～10:45

② 11:00～12:00

対　象　①3～6 か月児の保護者
②7～11 か月児の保護者

定　員　各回６名（抽選）　　**会　場**　調理室

費　用　無料

申_込　**11 月 17 日（火）～ 11 月 23 日（月・祝）**

電話または総合案内にて受付

11 月 24 日（火）当選者のみ電話で連絡します

講　師　関根　敦子　氏（管理栄養士）

健やかな成長のために欠かせない離乳食の正しい知識や調理方法をわかりやすく解説します。

初期から後期までの成長段階にあわせて用意した「おかゆ」について、量・固さ・つぶの大きさ・見た目を、**試食**を通して学びます。また、月齢に合わせたアレンジメニューも１品ご紹介します（試食は保護者の方のみです）。「おかゆ」以外の「野菜・タンパク質」などについては、量や大きさなどの見た目や、実際に触って固さなどの確認をします。

※ **駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。**

さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』指定管理者アイル・オーエンスグループ

あいぱれっと HP

TEL：０４８－８２９－７０４３

受付時間　9:00～20:00（水曜日、12/29～1/3 休館）さいたま市浦和区上木崎４丁目４番 10 号　１階