3歳～小学3年生対象

令和8年度主催事業
あいぱれっと

わく わく

おやこうんどうかい 親子運動会

ウォーミングアップで体を慣らしてから、リレー、大玉ころがし、玉入れ、玉投げなど
チームに分かれていろいろな競技を行います。
参加者同士でコミュニケーションを取りながら、親子で楽しく体を動かしましょう！

10:00～11:15
受付:9:50～

会　場：多目的ホール1･2
対　象：3歳～小学3年生とその保護者
定　員：15組(先着)
費　用：無料
持ち物：室内用運動靴、水筒、汗拭きタオル
申込み：11/1(日)～定員に達する迄
　　電話または総合案内
講　師：特定非営利活動法人　親子体操連盟

※ 駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』指定管理者アイル・オーエンスグループ　あいぱれっと HP
TEL：048－829－7043
受付時間　9:00～20:00（水曜日、12/29～1/3 休館）さいたま市浦和区上木崎4丁目4番10号　1階