10
令和８年
（2026）

あいぱれっとNEWS

令和８年10月１日　発行

«発行»　さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』　１階　指定管理者アイル・オーエンスグループ
【住所】〒330-0071　さいたま市浦和区上木崎 4-4-10　１階
【電話】048-829-7043　【FAX】048-832-0127　【Web】https://i-palette.com/　【開館時間】9：00～20：00（水曜日休館）

日	月	火	水	木	金	土
10/17(土)は設備点検のため臨時休館となります		『★』は事前申込不要です		1 ★絵本の読み語り 10:30～11:00	2 スヌーズレン体験 9:30～17:30	3 スヌーズレン体験 9:30～16:00
4 だっことおんぶ 9:50～10:40 11:00～11:50 SELF STUDY CAFE 13:00～15:00	5 ほっぺっぺひろば 10:30～12:00 13:15～14:45	6 ★紙芝居 10:30～11:00	7 休館日	8 手押し車であそぼう 9:30～11:30	9	10 ★放課後子どもひろば 13:30～16:00
11	12 スポーツの日 ★わくわく0円 マーケット 14:00～15:30	13 離乳食講座 9:45～10:45 11:00～12:00	14 休館日	15 ★絵本の読み語り 14:30～15:00	16	17 臨時休館日
18 ベビーとパパ・ママ 運動教室 10:00～10:45	19	20 ★ダブルケアカフェ 10:00～12:00 ★紙芝居 14:30～15:00	21 休館日	22 ★朝カフェ 9:30～10:30 手押し車であそぼう 9:30～11:30	23	24 Drum lab 13:00～13:50 14:10～15:00 ★放課後子どもひろば 13:30～16:00
25 Happy Halloween！ 10:00～11:30 ★おもちゃの病院 10:00～12:00	26	27 わらべうたを歌って あそぼう 10:00～11:00	28 休館日	29	30	31 おうちをつくろう 10:00～11:50 13:30～15:20 Drum lab 13:00～13:50 14:10～15:00

※日程・時間などは変更になる可能性があります。詳細は、ホームページ、各チラシでご確認ください。

■これからの講座／イベント情報

掲載の事業は変更･中止になる場合があります。ホームページや館内掲示で最新情報をご確認ください。各事業の申し込み電話の受付時間は9:00～20:00(水曜休館日を除く)です。

10/4(日)13:00-15:00
SELF STUDY CAFE　無料　当日申込

カフェのような自習室です。ドリンクとお菓子をご用意してお待ちしています。
※勉強に限らず、読書、イラストを描くなど一人で行えることであれば参加目的は問いません。

●対象：中学1年生～19歳
●会場：中高生活動スペース
●定員：12名(当日先着)
●申込：当日会場にて受付

10/12(月･祝)14:00-15:30
わくわく
0 円マーケット in あいぱれっと　無料

もう使わないけれど、捨てるのはもったいないおもちゃ・洋服・くつ・食器・本・雑貨など。すべて無料のマーケットを開催します。

●対象：どなたでも
●会場：はらっぱ
●申込：不要

雨天時は多目的ホールにて開催します。当日13:30より屋根付き運動場にて配布する整理券をお持ちください。
1部 14:00～14:30
2部 14:45～15:15 （各部先着100名） 時間は選べません。

10/13(火)①9:45-10:45 ②11:00-12:00
離乳食講座　無料　事前申込
みんなでモグモグ

初期から後期までの主食である「おかゆ」の量、固さ等について試食を通して学びます。また、月齢に合わせたアレンジメニューも１品紹介します。

●対象：①3～6 か月児の保護者
　　②7～11か月児の保護者
●会場：調理室
●定員：各回6名(抽選)
●申込：9/29(火)～10/5(月)
　　電話または窓口
　　当選連絡 10/6(火)
●講師：関根　敦子氏(管理栄養士)

10/18(日)10:00-10:45
ベビーとパパ･ママ運動教室　無料　事前申込

親子でふれあいを楽しみながら、体を動かしてみませんか？様々な運動をみんなで楽しみましょう！

●対象：5か月(首すわり)～1歳前後(ハイハイの子)と保護者
●会場：多目的ホール1･2
●定員：15組(先着)
●申込：10/3(土)～定員に達する迄
　　電話または窓口
●講師：特定非営利活動法人　親子体操連盟

10/20(火)10:00-12:00　※出入り自由
ダブルケアカフェ@あいぱれっと　無料

子育てと介護、子育てと障害児のケアなど、同時並行でケアを行っている方同士の交流の場です。

●対象：ダブルケア当事者
●会場：つながりカフェ
●申込：不要
　　※お子さん同伴の場合は事前にお知らせください。
●共催：浦和区地域包括支援センターかさい医院
　　浦和区北部第一地区社会福祉協議会

10/22(木)9:30-10:30
朝カフェ　無料

朝の時間にコーヒーやお茶でも飲んでほっこりしませんか？お飲み物をご用意してお待ちしています。
地域の方もぜひどうぞ。

●対象：どなたでも
●会場：つながりカフェ
●定員：なし
●申込：不要
●協力：浦和区北部第一地区社会福祉協議会

10/24(土)・31(土)①13:00-13:50 ②14:10-15:00
Drum lab ～ドラム相談会～
無料　事前申込

ドラムのお悩み解決できます！これから始めたい方も、経験者の方も、マンツーマンで楽しく上達を目指しませんか？

●対象：中学1年生～19歳
●会場：バンドスタジオ
●定員：4名(各回1名 先着)
●申込：10/3(土)～定員に達する迄
　　電話または中高生スペース窓口
●講師：黒田 蓮恩氏
　　(MusicSalon 音雫～おとしずく～ドラム講師)

10/25(日)10:00-11:30
ハロウィンを英語で楽しもう
Happy Halloween！
無料　事前申込

さいたま市が実践する英語教育“GS”に沿って、ハロウィンに関する英語やフレーズなどを楽しみながら学びます。
その後は「トリック・オア・トリート！」。お菓子をもらいにいざ出発！
※仮装での参加大歓迎。

●対象：小学生
●会場：多目的ホール2
●定員：20名(先着)
●申込：10/4(日)～定員に達する迄
　　電話のみ
●講師：川崎　静氏(翻訳家、通訳、英語教師)

10/31(土)①10:00-11:50 ②13:30-15:20
おうちをつくろう
無料　事前申込

大工さんのお仕事を体験してみよう！のこぎりで木を切ったり、2階建てのお家の枠組みを作ったりします。完成したら上棟式も行います。

●対象：小学生
●会場：多目的ホール1・2、屋根付き運動場
●定員：各回10名(先着)
●申込：10/18(日)～定員に達する迄
　　電話のみ
●講師：株式会社　榊住建

11/1(日)10:00-11:30
イライラしたって大丈夫
アンガーマネジメントで笑顔の子育て
無料　事前申込

子育て中のイライラとの付き合い方や、子どもに伝わりやすい声のかけ方を学びませんか？

●対象：未就学児の保護者(子ども同伴可)
●会場：多目的ホール 1・2
●定員：20名(先着)
●申込：10/1(木)～定員に達する迄
　　電話または窓口
●講師：飯田 陽子氏
　　(一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会
　　公認講師)

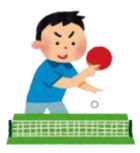
9/1 防災

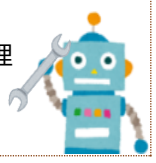
9/5 鉄道教室

9/8 ハワイアンリトミック

■定期開催の催し

① 第1火曜　午前　10:30-11:00 ② 第3火曜　午後　14:30-15:00	① 第1木曜　午前　10:30-11:00 ② 第3木曜　午後　14:30-15:00	第2・第4木曜 9:30-11:30(30分入れ替え制)	第3土曜　13:30-16:00
紙芝居	**絵本の読み語り**	**手押し車であそぼう**	**あそびひろば** -からだを動かしてあそぼう♪-
日付：①10/6(火) ②10/20(火) **対象**：小学生以下 **会場**：つながりカフェ **講師**：①さいたま紙芝居研究会 ②さいたま子ども文化研究所	**日付**：①10/1(木) ②10/15(木) **対象**：小学生以下 **会場**：つながりカフェ **講師**：①一茶良子とぱぴぷぺぽん♪ **担当**：②子どもコンシェルジュ	**日付**：10/8(木)　10/22(木) **対象**：伝い歩きやよちよち歩きの乳幼児 **会場**：多目的ホール1 **定員**：各回7組 **申込**：当日窓口で整理券配布	バランス遊びや運動遊びをしましょう。 10 月は お休みです
第1月曜 ①10:30-12:00　②13:15-14:45	第1金曜・土曜 9:30-、13:30-(20分入れ替え制)	第2・第4土曜　13:30-16:00	第4日曜　10:00-12:00
ほっぺっぺひろば **～おもちゃ図書館@あいぱれっと～**	**五感をやさしくしげきする部屋** **スヌーズレン体験**	**放課後子どもひろば**	**おもちゃの病院**
少人数でゆったりと遊び、気に入ったおもちゃは借りることができます。 **日付**：10/5(月) **対象**：未就学児と保護者 **会場**：多目的ホール1・2 **定員**：各回15組(先着) **申込**：①事前予約 9/28(月)～定員に達する迄 電話または窓口 ②当日13:05より会場にて受付	感覚をやさしく刺激する部屋で、ゆったりとした時間を体験してみませんか。 **日付**：10/2(金)　10/3(土) **対象**：どなたでも **会場**：多目的ホール2 **定員**：金曜13回　土曜10回 各回1組(1組最大4名まで 先着) **申込**：受付中～定員に達する迄 電話または窓口	卓球、風船バレーなどで楽しく過ごそう。 **日付**：10/10(土)　10/24(土) **対象**：小学生 **会場**：多目的ホール1・2 **申込**：不要(自由参加)	**日付**：10/25(日) **対象**：ご家庭のおもちゃの修理希望者 **会場**：多目的ホール1 **申込**：不要 **費用**：部品代(500円程度)がかかる場合があります。 **協力**：浦和おもちゃの病院 ※おもちゃの状態によっては修理できない場合があります。





■あいぱれっと1F　施設利用のお知らせ

8/17(月)より、あいぱれっと1階は12:00～13:00もご利用いただけます。
皆様が快適にお過ごしいただけますよう、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

- **施設内にゴミ箱はありません。**
  ゴミは各自でお持ち帰りください。
- **座席は数に限りがあります。**
  譲り合ってご利用ください。
- **席を離れる際は荷物をお持ちください。**

なんでも若者相談

主に中高生から30代の方の悩み困りごとの相談を専門の相談員がお受けしています。ご本人から、ご家族から、関係機関の方からでも、お電話か来所で相談できます。土日祝も相談できます。土曜の午後は、男性の相談員による相談もできます。

★来所相談は事前にお電話を★

相談受付電話 048－829－7064
受付時間：9:00～20:00(水曜日休館)

※駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

≪お申込み・お問い合わせ先≫
さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』１階　指定管理者アイル・オーエンスグループ
【住所】〒330-0071　さいたま市浦和区上木崎 4-4-10
【電話】048-829-7043 【FAX】048-832-0127
【web】https://i-palette.com/

あいぱれっと HP