8
令和８年
（2026）

あいぱれっとNEWS

令和８年８月１日 発行

«発行»　さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』　１階　指定管理者アイル・オーエンスグループ
【住所】〒330-0071　さいたま市浦和区上木崎 4-4-10　1 階
【電話】048-829-7043　【FAX】048-832-0127　【Web】https://i-palette.com/　●受付時間 9：00～20：00（水曜日休館）

日	月	火	水	木	金	土
						1 スヌーズレン体験 9:30～12:00
2	3 あいぱれっとアドベンチャー 森のめいろと水のひみつきち さあ!!ぼうけんにでかけよう （詳細は下記参照）	4	5 休館日	6 ★絵本の読み語り 10:30～11:00	7	8 ★放課後子どもひろば 13:30～16:00
9 SHOWAへタイムトラベル 13:30～15:10	10	11 山の日 紙コップオルゴール を鳴らそう! 14:00～16:00	12 休館日	13 手押し車であそぼう 9:30～11:30	14	15 ★あそびひろば 13:30～16:00
16	17	18 ★ダブルケアカフェ 10:00～12:00 ★紙芝居 14:30～15:00	19 休館日	20 「すったて」って なんだろう 10:00～12:30 ★絵本の読み語り 14:30～15:00	21 「すったて」って なんだろう 10:00～12:30	22 ★放課後子どもひろば 13:30～16:00
23 ★おもちゃの病院 10:00～12:00	24 てづくり絵本を つくろう 9:30～11:00 13:30～15:00	25	26 休館日	27 手押し車であそぼう 9:30～11:30	28	29 たっきゅうしよう！ 10:00～11:30 ボードゲームであそぼう！ 13:00～16:00
30	31					

『★』は事前申込不要です

※日程・時間などは変更になる可能性があります。詳細は、ホームページ、各チラシでご確認ください。

■これからの講座／イベント情報

掲載の事業は変更･中止になる場合があります。ホームページや館内掲示で最新情報をご確認ください。各事業の申し込み電話の受付時間は9:00～20:00(水曜休館日を除く)です。

8/3(月)･8/4(火)

あいぱれっとアドベンチャー
森のめいろと水のひみつきち　さあ!! ぼうけんにでかけよう

未就学児は保護者同伴　無料

水のひみつきち　事前申込

【ウォータースライダープール】
●時間:10:00～12:20　1日5回
（20分入れ替え制）
●場所:屋根付き運動場
●対象:3歳～小学2年生
（体重 45kgまで）
●定員:各回12名(先着)
●申込:7/26(日)～定員に達する迄
電話のみ
●持ち物:タオル･着替え･水着

森のめいろ

【ダンボール迷路と
木の小道をクリアしよう】
●時間:10:00～12:00
13:00～15:30
●場所:多目的ホール 1･2
●対象:《迷路》2、3歳～小学生
《小道》どなたでも
●申込:不要(出入り自由)

水かけあそび

●時間:10:00～12:00
●場所:はらっぱ
●対象:どなたでも
●申込:不要(出入り自由)
●持ち物:水筒･水遊び道具
※必要に応じてタオル･帽子･
水着･着替えなど

森のめぐみ　当日申込

【木のボールプール･木のおもちゃ】
●時間:9:30～15:25　1日8回
（25分入れ替え制）
●場所:つながりカフェ
●対象:未就学児と保護者
●定員:各回 8 組
●申込:当日会場前で整理券配布
午前の部 9:00～
午後の部 13:00～

天候などにより内容が中止･変更となる場合があります。

8/11(火･祝)14:00-16:00

自分で発電して
紙コップオルゴールを鳴らそう！

費用 100 円　事前申込

圧電で発電した電気を、電子部品を使って充電し、音楽を鳴らします。楽しい工作を通じて、私たちの生活に欠かせない「圧電」という技術について学びます。

●対象:小学4年生～中学生
●会場:多目的ホール2
●定員:14名(先着)
●申込:7/28(火)～定員に達する迄
電話のみ
●講師:森田　剛氏(東京大学工学部　教授)
●共催:次世代センサ･アクチュエータ専門委員会
●協力:日本特殊陶業株式会社

8/18(火)10:00-12:00　※出入り自由

ダブルケアカフェ@あいぱれっと

無料

子育てと介護･子育てと障害児のケアなど、同時並行でケアを行っている方同士の交流の場です。

●対象:ダブルケア当事者
●会場:つながりカフェ
●申込:不要
※お子さん同伴の場合は事前にお知らせください。
●共催:浦和区地域包括支援センターかさい医院
浦和区北部第一地区社会福祉協議会

8/20(木)･21(金)10:00-12:30

わたしたちの郷土料理
「すったて」ってなんだろう

費用 400 円　事前申込

埼玉県の郷土料理「すったて」を、みんなで作って楽しく食べよう。
※アレルギー対応はしていません。

●対象:小学1～3年生
●会場:調理室
●定員:各日12名(先着)
●申込:8/1(土)～定員に達する迄
電話のみ
●講師:六角　はち美氏(管理栄養士･調理師)

8/24(月)①9:30-11:00 ②13:30-15:00
てづくり絵本をつくろう
無料 当日申込

クレヨンや折り紙を使い、世界にひとつだけのオリジナル絵本を作ります。

●対象:5 歳～小学生
●会場:多目的ホール 1
●定員:各回20名(先着)
●申込:当日会場にて整理券配布
　　配布時間①9時～　②13時～

8/29(土)10:00-11:30
たっきゅうしよう！
無料 事前申込

地域の方に卓球を教えてもらおう。上手に打てたら楽しいよ！

●対象:小学生
●会場:多目的ホール1
●定員:12名(先着)
　　※小学1～3年生…6名
　　小学4～6年生…6名
●申込:8/10(月)～定員に達する迄
　　電話のみ
●講師:大原クラブ

8/29(土)13:00-16:00
ボードゲームであそぼう！ in 中高生スペース
無料 当日申込

ひとりでも、友だちと一緒でも参加 OK。涼しい会場で、面白い、楽しい、奥深いボードゲームに挑戦してみよう。

●対象:中学1年生～19歳
●会場:ダンススタジオ・中高生活動スペース
　　※入退場自由
●申込:当日会場にて受付

9/5(土)10:00-11:00
京浜東北線のヒミツ
無料 事前申込

京浜東北線を知っていますか？鉄道のヒミツを探りクイズに挑戦しよう。みんなで楽しく鉄道時間を過ごします。

●対象:小学生
●会場:多目的ホール1
●定員:15名(先着)
●申込:8/15(土)～定員に達する迄
　　電話のみ
●講師:倉科　宏明氏(わらてつ倶楽部)

9/15(火)10:00-11:30
子育て応援サロン ～浦和区へようこそ！～
無料 事前申込

初めての子育て中の方や浦和区に来て間もない方を対象に、グループトークやふれあい遊び、地域の情報提供など“子育て応援サロン”を開催します。

※浦和区中心の情報ですが、さいたま市在住の方であればどなたでも参加できます。

●対象:0～2 歳児と保護者
●会場:多目的ホール 1
●定員:15組(先着)
●申込:8/18(火)～9/1(火)定員に達する迄
　　電話または窓口
●共催:さいたま市浦和区役所支援課
●協力:さいたま市浦和区主任児童委員

7/5(日)～7(火) 七夕飾り

みなさんの願い事が叶いますように。
笹飾りを館内 1 階に飾りました。

■定期開催の催し

① 第1火曜 午前 10:30-11:00 ② 第3火曜 午後 14:30-15:00	① 第1木曜 午前 10:30-11:00 ② 第3木曜 午後 14:30-15:00	第2・第4木曜 9:30-11:30(30分入れ替え制)	第3土曜 13:30-16:00
紙芝居	**絵本の読み語り**	**手押し車であそぼう**	**あそびひろば** -からだを動かしてあそぼう♪-
日付:8/18(火) ※8/4(火)はお休みです。 **対象**:小学生以下 **会場**:つながりカフェ **講師**:さいたま子ども文化研究所	**日付**:①8/6(木) ②8/20(木) **対象**:小学生以下 **会場**:つながりカフェ **講師**:①一茶良子とぱぴぷぺぽん♪ **担当**:②子どもコンシェルジュ	**日付**:8/13(木) 8/27(木) **対象**:伝い歩きやよちよち歩きの乳幼児 **会場**:多目的ホール1 **定員**:各回7組 **申込**:当日窓口で整理券配布	バランス遊びや運動遊びをしましょう。 **日付**:8/15(土) **対象**:幼児と保護者 **会場**:多目的ホール1・2 **申込**:不要(自由参加) ※混雑時は入場を制限する場合があります。
第1月曜 ① 10:30-12:00 ②13:15-14:45	毎月第1金曜・土曜 9:30-、13:30-(20分入れ替え制)	第2・第4土曜 13:30-16:00	第4日曜 10:00-12:00
ほっぺっぺひろば **～おもちゃ図書館@あいぱれっと～** 少人数でゆったりと遊び、気に入ったおもちゃは借りることができます。 8 月はお休みです。 次回開催日は9/7(月)です。	**五感をやさしくしげきする部屋** **スヌーズレン体験** 感覚をやさしく刺激する部屋で、ゆったりとした時間を体験してみませんか。 **日付**:7/31(金) 8/1(土) ※8/1(土)の午後はお休みです。 **対象**:どなたでも **会場**:多目的ホール2 **定員**:金曜13回　土曜5回 各回1組(1組最大4名まで)(先着) **申込**:受付中～定員に達する迄 電話または窓口	**放課後子どもひろば** 卓球、風船バレーなどで楽しく過ごそう。 **日付**:8/8(土) 8/22(土) **対象**:小学生 **会場**:多目的ホール1・2 **申込**:不要(自由参加)	**おもちゃの病院** **日付**:8/23(日) **対象**:ご家庭のおもちゃの修理希望者 **会場**:多目的ホール1 **申込**:不要 **費用**:部品代(500円程度)がかかる場合があります。 **協力**:浦和おもちゃの病院 ※おもちゃの状態によっては修理できない場合があります。

■あいぱれっと1F 施設利用のお知らせ

現在の運営状況は下表のとおりです。なお、変更になる場合もありますので、ホームページや館内掲示などでご確認ください。
(12:00-13:00清掃のため閉館)　　※ゴミ箱はありません。ゴミは各自でお持ち帰りください。

1F施設等	ご利用について	ご利用時間について
ぱれっとひろば **(乳幼児の遊び場)**	混雑時に入場規制を実施する可能性あり ※食事・おやつ不可 (水分補給のためのふたつき飲み物のみ可)	9:00-12:00　13:00-20:00

※駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

なんでも若者相談

主に中高生から30代の方の悩み困りごとの相談を専門の相談員がお受けしています。ご本人から、ご家族から、関係機関の方からでも、お電話か来所で相談できます。土日祝も相談できます。土曜の午後は、男性の相談員による相談もできます。

★来所相談は事前にお電話を★

相談受付電話 048－829－7064
受付時間:9:00～20:00(水曜日休館)

≪お申込み・お問い合わせ先≫
さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』１階　指定管理者アイル・オーエンスグループ
【住所】〒330-0071　さいたま市浦和区上木崎 4-4-10
【電話】048-829-7043 【FAX】048-832-0127
【web】https://i-palette.com/

あいぱれっと HP