



子育てと病気

子育てと介護

子育てと障害

ダブル

偶数月
第3火曜日
開催

ケアカフェ

@あいぱれっと

気軽におしゃべりしてみませんか

ダブルケアとは、子育てと介護、子育てと障害児(者)のケアなど、
複数のケアを同時進行で行うことを指す言葉です。
カフェでほっこり♪くつろぎながら交流しませんか。

開催日 4/21, 6/16, 8/18, 10/20, 12/15, 2/16

時間 10:00-12:00~出入り自由~

ご予約不要です

会場 あいぱれっと1F つながりカフェ

JR与野駅 東口より徒歩7分

参加費 無料

その他 お子様同伴の方は事前にご連絡ください

共催：浦和区地域包括支援センターかさい医院
浦和区北部第一地区社会福祉協議会

※ 障害等で配慮が必要な方はお気軽にお問合せください
※ 駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください



さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』指定管理者アイル・オーエンスグループ あいぱれっとHP

TEL：048-829-7043

受付時間 9:00~20:00 (水曜日、12/29~1/3休館) さいたま市浦和区上木崎4丁目4番10号 1階

