

5 か月(首すわり)~2 歳対象

令和 7 年度主催事業  
あいぱれっと



# ベビーとパパ・ママ



# 運動教室



お子さんとのふれあいを楽しみながら、体を動かしてみませんか？  
いろいろな種類のリレーや赤ちゃんのハイハイレースなど、様々な運動をみんなで  
楽しみましょう！**大人の方はかなり運動しますよ～**  
動きやすい服装でお越しください。

日時

10月19日(日) 10:00~11:00

会場

多目的ホール 1・2

対象

5 か月(首がすわっているお子さん)~2 歳児とその保護者

定員

15 組(抽選)

費用

無料

持ち物

室内用運動靴、ふた付きの飲み物、タオル、着替え(必要な方)  
※サンダル不可

申込方法

10月4日(土)~10月7日(火) 電話または総合案内へ

★当選結果は10月9日(木)から順次、当選者の方のみに電話でご連絡します。

講師

特定非営利活動法人 親子体操連盟

※ 駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』指定管理者アイル・オーエンスグループ

あいぱれっと HP

TEL : 048-829-7043

受付時間 9:00~20:00 (水曜日、12/29~1/3 休館) さいたま市浦和区上木崎 4 丁目 4 番 10 号 1 階

