



◀発行▶ さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』 1階 指定管理者アイル・オーエンスグループ

【住所】〒330-0071 さいたま市浦和区上木崎 4-4-10 1階

【電話】048-829-7043 【FAX】048-832-0127 【Web】<https://i-palette.com/> ●受付時間 9：00～20：00（水曜日休館）

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 ほっぺっぺひろば 10:30～12:00 13:30～15:00	3 ★紙芝居 10:30～11:00	4 休館日 	5 ★絵本の読み語り 10:30～11:00	6 スヌーズレン体験 9:30～17:30	7 スヌーズレン体験 9:30～16:00
8	9	10 離乳食講座 9:45～10:45 11:00～12:00	11 休館日 	12 手押し車であそぼう 9:30～11:30 13:30～15:30	13 	14 ★放課後 子どもひろば 13:30～16:00
15 幸福の青い鳥と一緒に 家族にありがとうと 伝えよう 9:30～12:00 13:30～15:00	16 	17 ★ダブルケアカフェ 10:00～12:00 ★紙芝居 14:30～15:00	18 休館日 	19 ★絵本の読み語り 14:30～15:00	20	21 ★あそびひろば 13:30～16:00
22 ★おもちゃの病院 10:00～12:00 ★SELF STUDY CAFE (中高生) 13:00～16:00	23 ★朝カフェ 9:00～10:00	24 わらべうたを歌って あそぼう 10:00～11:00	25 休館日 	26 手押し車であそぼう 9:30～11:30 13:30～15:30	27 	28 ★放課後 子どもひろば 13:30～16:00
29 ベビーとパパ・ママ 運動教室 10:00～11:00	30 ★たなばたかざりを つくろう 9:30～11:30 13:30～15:30	『★』は事前申込 不要です！				

※日程・時間などは変更になる可能性があります。詳細は、ホームページ、各チラシでご確認ください。

■これからの講座／イベント情報

掲載の事業は変更・中止になる場合があります。ホームページや館内掲示で最新情報をご確認ください。各事業の申し込み電話の受付時間は9:00～20:00(水曜休館日を除く)です。

6/10(火)①9:45-10:45 ②11:00-12:00 離乳食講座 みんなでモグモグ 無料 事前 申込 初期から後期までの主食である「おかゆ」の量、固さ等について試食を通して学びます。また、月齢に合わせたアレンジメニューも1品紹介します。 ●対象:①3～6 か月児の保護者 ②7～11か月児の保護者 ●会場:調理室 ●定員:各回6名(抽選) ●申込:5/27(火)～6/2(月) 電話または窓口 当選連絡 6/3(火) ●講師:関根 敦子氏(管理栄養士)	6/15(日)①9:30-12:00 ②13:30-15:00 幸福の青い鳥と一緒に 家族にありがとうと伝えよう 無料 紙皿に青い鳥を貼ったり好きな絵を描いたり、メッセージを自由に書こう！ ●対象:どなたでも ●会場:つながりカフェ ●定員:150名(先着) ●申込:当日会場にて受付	6/17(火)10:00-12:00 ※出入り自由 ダブルケアカフェ@あいぱれっと 無料 子育てと介護・子育てと障害児のケアなど、同時並行でケアを行っている方同士の交流の場です。 ●対象:ダブルケア当事者 ●会場:つながりカフェ ●申込:不要 ※ お子さん同伴の場合は事前にお知らせください。 ●共催:浦和区地域包括支援センターかさい医院 浦和区北部第一地区社会福祉協議会
6/22(日)13:00-16:00 SELF STUDY CAFE 無料 カフェのような自習室です。ドリンクとお菓子をご用意してお待ちしています。 ※ 勉強に限らず、読書、イラストを描くなど一人で行えることであれば参加目的は問いません。 ●対象:中高生年代(中1～19歳) ●会場:中高生活動スペース ●定員:12名(当日先着) ●申込:不要	6/29(日)10:00-11:00 ベビーとパパ・ママ運動教室 無料 事前 申込 親子でふれあいを楽しみながら、体を動かしてみませんか？様々な運動をみんなで楽しみましょう！ ●対象:5か月(首すわり)～2歳児と保護者 ●会場:多目的ホール1・2 ●定員:15組(抽選) ●申込:6/14(土)～6/17(火) 電話または窓口 当選連絡6/19(木) ●講師:特定非営利活動法人 親子体操連盟	6/30(月)①9:30-11:30 ②13:30-15:30 たなばたかざりをつくろう 無料 七夕飾りを作ったり、短冊に願いを書いたりしよう！ お家に飾る小さな笹飾りも作れます。 ※ 材料がなくなり次第終了となります。 ●対象:どなたでも ●会場:つながりカフェ ●申込:当日会場にて受付

7/1(火)10:15-11:15
ハワイアンリトミック

無料

事前
申込

親子でハワイアン衣装を着てフラの振り付けで踊りませんか？

●対象:1歳6か月～2歳児と保護者

●会場:多目的ホール1

●定員:12組(抽選)

●申込:6/17(火)～6/20(金)
電話のみ
当選連絡6/21(土)

●講師:古賀 彩香氏、熊木 恵梨氏
(ハワイアンリトミックインストラクター)



7/6(日)10:00-11:00
コンシェルジュといっしょ♪

無料

事前
申込

ゲーム・ふれあい遊び・絵本の読み語りなど、一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

●対象:6か月～11か月児と保護者
※ 異年齢の兄弟姉妹参加不可。

●会場:多目的ホール1

●定員:8組(抽選)

●申込:6/20(金)～6/26(木)
電話または窓口
当選連絡6/27(金)



お申込み・お問い合わせ

048-829-7043

〈受付時間〉
9:00～20:00
(休館日を除く)

場所や持ち物などの詳細は、ホームページや館内チラシでご確認ください。

定期開催の催し

① 第1火曜 午前 10:30-11:00 ② 第3火曜 午後 14:30-15:00	① 第1木曜 午前 10:30-11:00 ② 第3木曜 午後 14:30-15:00	第2・第4木曜 午前午後各4回 9:30-、13:30-(30分入れ替え制)	第3土曜 13:30-16:00
紙芝居	絵本の読み語り	手押し車であそぼう	あそびひろば
日付:①6/3(火) ②6/17(火) 対象:小学生以下 会場:つながりカフェ 講師:①さいたま紙芝居研究会 ②さいたま子ども文化研究所	日付:①6/5(木) ②6/19(木) 対象:小学生以下 会場:つながりカフェ 講師:①一茶良子とぱびるぽん♪ 担当:②子どもコンシェルジュ	日付:6/12(木) 6/26(木) 対象:伝い歩きやよちよち歩きの乳幼児 会場:多目的ホール1 定員:各回7組 申込:当日窓口で整理券配布	バランス遊びや運動遊びをしましょう。 日付:6/21(土) 対象:幼児 会場:多目的ホール1・2 申込:不要(自由参加)
第1月曜 ①10:30-12:00 ②13:30-15:00	毎月第1金曜・土曜 9:30-、13:30-(20分入れ替え制)	第2・第4土曜 13:30-16:00	第4日曜 10:00-12:00
ほっぺっぺひろば ～おもちゃ図書館@あいぱれっと～	五感をやさしくしげきする部屋 スヌーズレン体験	放課後子どもひろば	おもちゃの病院
少人数でゆったりと遊び、気に入ったおもちゃは借りることができます。 日付:7/7(月) 対象:未就学児と保護者 会場:多目的ホール1・2 定員:各回15組 申込:①事前予約 6/22(日)～6/24(火)(抽選) 電話または窓口 当選連絡6/26(木) ②当日13:20より多目的ホール2 前にて申込書配布(先着) 定員に達する迄、または14:00 受付終了	感覚をやさしく刺激する部屋で、ゆったりとした時間を体験してみませんか。 日付:6/6(金) 6/7(土) 対象:どなたでも 会場:多目的ホール2 定員:金曜13回 土曜10回 各回1組(1組最大4名まで)(先着) 申込:5/29(木)～定員に達する迄 電話または窓口	卓球、風船バレーなどで楽しく過ごそう。 日付:6/14(土) 6/28(土) 対象:小学生 会場:多目的ホール1・2 申込:不要(自由参加)	日付:6/22(日) 対象:ご家庭のおもちゃの修理希望者 会場:多目的ホール1 申込:不要 費用:部品代(500円以内)がかかる場合があります。 協力:浦和おもちゃの病院 ※ おもちゃの状態によっては修理できない場合があります。

あいぱれっと1F 施設利用のお知らせ

現在の運営状況は下表のとおりです。なお、変更になる場合もありますので、ホームページや館内掲示などでご確認ください。
(12:00-13:00清掃のため閉館) ※ゴミ箱はありません。ゴミは各自でお持ち帰りください。

1F施設等	ご利用について	ご利用時間について
ぱれっとひろば (乳幼児の遊び場)	混雑時に入場規制を実施する可能性あり ※食事・おやつ不可 (水分補給のためのふたつき飲み物のみ可)	9:00-12:00 13:00-20:00

5/5
こいのぼりトンネルをみんなでつくろう

4/29
あそびひろば
-しんぐんのお部屋-

なんでも若者相談

主に中高生から30代の方の悩み
困りごとの相談を専門の相談員が
受けしています。ご本人から、ご家族
から、関係機関の方からでも、お電話
か来所で相談できます。
土日祝も相談できます。土曜の午
後は、男性の相談員による相談もで
きます。
★来所相談は事前にお電話を★
相談受付電話 048-829-7064
受付時間:9:00～20:00
(水曜日休館)