



あいぱれっとSDGs
子どもプロジェクト
マスコット「ていながー」

「発行」さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』 1階 指定管理者アイル・オーエンスグループ
【住所】〒330-0071 さいたま市浦和区上木崎 4-4-10 1階
【電話】048-829-7043 【FAX】048-832-0127 【Web】https://i-palette.com/ ●受付時間 9:00~20:00 (水曜日休館)

日	月	火	水	木	金	土
1 国・際・交・流 14:00~15:30 	2 ほっぺっぺひろば 10:30~12:00 13:30~15:00	3 離乳食講座 9:45~10:45 11:00~12:00 ★紙芝居 10:30~11:00	4 休館日 	5 ★絵本の読み語り 10:30~11:00	6 スヌーズレン体験 9:30~17:30	7 スヌーズレン体験 9:30~16:00 アニマルポップアップ カードをつくろう 13:30~15:00
8 SDGs子どもプロジェクト クリスマスお楽しみ会 10:00~11:30	9 ハワイアンリトミック 10:15~11:15	10	11 休館日 	12 手押し車であそぼう 9:30~11:30 13:30~15:30	13	14 ★放課後 子どもひろば 13:30~16:00
15 ベビーとパパ・ママ 運動教室 10:00~11:15 おせち料理にちょうせん 10:00~12:30	16 	17 ★ダブルケアカフェ 10:00~12:00 ★紙芝居 14:30~15:00	18 休館日 	19 ★絵本の読み語り 14:30~15:00	20 	21 運動ってたのしいね 9:30~10:00 10:10~10:50 11:00~11:50
22 ★おもちゃの病院 10:00~12:00 ★Christmas Party (中高生) 14:30~16:30	23 あそびひろば - ねんどのお部屋 - 10:00~11:30	24	25 休館日 	26 手押し車であそぼう 9:30~11:30 13:30~15:30	27	28 ★放課後 子どもひろば 13:30~16:00
29 休館日 	30 休館日 	31 休館日 	年末年始休館 12/29 (日) ~ 1/3 (金) まで			『★』は事前申込 不要です!

※日程・時間などは変更になる可能性があります。詳細は、ホームページ、各チラシでご確認ください。

■これからの講座／イベント情報

掲載の事業は変更・中止になる場合があります。ホームページや館内掲示で最新情報をご確認ください。各事業の申し込み電話の受付時間は9:00~20:00(水曜休館日を除く)です。

12/7(土)13:30-15:00 アニマルポップアップカードをつくろう 無料 事前申込 めくると動物が飛び出す、自分だけのポップアップカードをつくりましょう！ ●対象:小学1~3年生 ●会場:多目的ホール1 ●定員:12名(先着) ●申込:11/23(土・祝)~定員に達する迄 電話のみ ●講師:わたなべ ちいこ氏(イラストレーター)	12/9(月)10:15-11:15 ハワイアンリトミック 無料 事前申込 親子でハワイアの衣装を着てフラの振り付けで踊りませんか？ ●対象:6か月~1歳児と保護者 ●会場:多目的ホール1 ●定員:12組(抽選) ●申込:11/29(金)~12/1(日) 電話のみ 当選連絡 12/2(月) ●講師:古賀 彩香氏、熊木 恵梨氏 (ハワイアンリトミックインストラクター)	12/15(日)10:00-11:15 ベビーとパパ・ママ運動教室 無料 事前申込 親子でふれあいを楽しみながら、体を動かしてみませんか？様々な運動をみんなで楽しみましょう！ ●対象:5か月(首すわり)~2歳児と保護者 ●会場:多目的ホール1・2 ●定員:15組(抽選) ●申込:11/30(土)~12/3(火) 電話または窓口 当選連絡12/5(木) ●講師:特定非営利活動法人 親子体操連盟
12/15(日)10:00-12:30 おせち料理にちょうせん 費用 600円 事前申込 日本の伝統料理おせちの意味や由来を学びながら栗きんとんやお雑煮などを作ります。 ●対象:小学4~6年生 ●会場:調理室 ●定員:12名(先着) ●申込:12/1(日)~定員に達する迄 電話のみ ●講師:六角 はち美氏(管理栄養士・調理師)	12/17(火)10:00-12:00 ※出入り自由 ダブルケアカフェ@あいぱれっと 無料 子育てと介護・子育てと障害児のケアなど、同時並行でケアを行っている方同士の交流の場です。 ●対象:ダブルケア当事者 ●会場:つながりカフェ ●申込:不要 ※お子さん同伴の場合は事前にお知らせください。 ●共催:浦和区地域包括支援センターかさい医院 浦和区北部第一地区社会福祉協議会 ●協力:さいたま市社会福祉協議会	12/21(土) ①9:30-10:00②10:10-10:50③11:00-11:50 運動ってたのしいね なわとび 無料 事前申込 なわとびが上手になるコツを覚えよう！ ●対象:小学生 ●会場:多目的ホール1・2 ●定員:①初級(前回し)5名 ②中級(後ろ回し・交差)10名 ③上級(二重・はやぶさ)15名 (全て先着) ●申込:12/7(土)~定員に達する迄 電話のみ ●講師:一般社団法人 日本スポーツサポートベース


お雑煮以外のつくった料理はミニお重に入れて持ち帰るよ！



12/22(日)14:30-16:30 ※参加受付は16:00まで
Christmas Party 無料

メリークリスマス！みんなでお菓子を食べてよう！
 16時からサプライズコーナーがあるかも!?
 当日までお楽しみに♪


- 対象:中高生年代(中1~19歳)
- 会場:中高生活動スペース
- 申込:不要



12/23(月)10:00-11:30
あそびひろば-ねんどのお部屋- 無料 事前申込

「こねる・まるめる・のばす・ちぎる」-ねんどのお部屋-
 ※小麦粉を使用しています。


- 対象:2歳児以上の幼児
※誤飲・アレルギーの危険性を考え2歳未満のきょうだいは会場には入れません。
- 会場:多目的ホール1
- 定員:8組(先着)
- 申込:12/8(日)~定員に達する迄
 電話または窓口



1/12(日)10:00-12:00
手作りみそ会しましろう 費用 400円 事前申込

発酵について学びましょう！ゆでた大豆をつぶして米
 麴・塩と混ぜるだけ。作った味噌はお持ち帰りいただけま
 す。

- 対象:小学1~3年生
- 会場:調理室
- 定員:12名(抽選)
- 申込:12/22(日)~12/23(月)
 電話のみ
 当選連絡12/24(火)
- 講師:六角 はち美氏(管理栄養士・調理師)



1/14(火)10:15-11:45
子育て応援サロン 浦和区へようこそ 無料 事前申込

初めての子育て中の方や浦和区に来たばかりの方を対
 象に、グループトークやふれあい遊びなど“子育て応援サ
 ロン”を開催します。
 ※浦和区中心の情報ですが、さいたま市在住の方なら
 どなたでも参加できます。

- 対象:0歳~2歳児と保護者
- 会場:多目的ホール1
- 定員:15組(先着)
- 申込:12/13(金)~12/27(金) 定員に達する迄
 電話または窓口
- 共催:さいたま市浦和区支援課
- 協力:さいたま市主任児童委員

2/21(金)14:00-15:30 ※受付開始13:30~
ヤングケアラーってなんだろう？ 無料 事前申込
 ~私たちができることを考える~

ヤングケアラーについて正しく理解し、私たちにどのよう
 なことができるのか一緒に考えてみませんか？

- 対象:どなたでも
- 会場:多目的ホール1・2
- 定員:80名(先着)
- 申込:1/7(火)~定員に達する迄
 電話または窓口
- 講師:近藤 直美氏
(埼玉県ヤングケアラー支援コーディネーター)
- 共催:浦和区地域包括支援センターかさい医院
 浦和区北部第一地区社会福祉協議会

11/3 おうちをつくろう



上棟式



■定期開催の催し

① 第1火曜 午前 10:30-11:00 ② 第3火曜 午後 14:30-15:00	① 第1木曜 午前 10:30-11:00 ② 第3木曜 午後 14:30-15:00	第2・第4木曜 午前午後各4回 9:30-、13:30-(30分入れ替え制)	第2・4土曜 13:30-16:00
紙芝居 日付:①12/3(火) ②12/17(火) 対象:小学生以下 会場:つながりカフェ 講師:①さいたま紙芝居研究会 ②さいたま子ども文化研究所	絵本の読み語り 日付:①12/5(木) ②12/19(木) 対象:小学生以下 会場:つながりカフェ 講師:①一茶良子とぱびふべん♪ 担当:②子どもコンシェルジュ	手押し車であそぼう 日付:12/12(木) 12/26(木) 対象:伝い歩きやよちよち歩きの乳幼児 会場:多目的ホール1 定員:各回7組 申込:当日窓口で整理券配布	放課後子どもひろば 卓球、風船バレーなどで楽しく過ごそう。 日付:12/14(土) 12/28(土) 対象:小学生 会場:多目的ホール1・2 申込:不要(自由参加)
第1月曜 ①10:30-12:00 ②13:30-15:00	毎月第1金曜・土曜 9:30-、13:30-(20分入れ替え制)	第4日曜 10:00-12:00	
ほっぺっぺひろば~おもちゃ図書館@あいぱれっと~ 少人数でゆったりと遊び、気に入ったおもちゃは借りることができます。 日付:12/2(月) 対象:未就学児と保護者 会場:多目的ホール1・2 定員:各回15組 申込:①事前予約 11/22(金)~11/25(月)(抽選) 電話または窓口 当選連絡11/26(火) ②当日13:20より多目的ホール2前にて申込書配布(先着) 定員に達する迄、または14:00受付終了	五感をやさしくしげきする部屋 スヌーズレン体験 感覚をやさしく刺激する部屋で、ゆったり とした時間を体験してみませんか。 日付:12/6(金) 12/7(土) 対象:どなたでも 会場:多目的ホール2 定員:金曜13回 土曜10回 各回1組(1組最大4名まで)(先着) 申込:11/28(木)~定員に達する迄 電話または窓口	おもちゃの病院 日付:12/22(日) 対象:ご家庭のおもちゃの修理希望者 会場:多目的ホール1 申込:不要 費用:部品代(500円以内)がかかる場合 があります。 協力:浦和おもちゃの病院 ※おもちゃの状態によっては修理できない 場合があります。	

■あいぱれっと1F 施設利用のお知らせ

現在の運営状況は下表のとおりです。なお、変更になる場合もありますので、ホームページや館内掲示などで
 ご確認ください。
 (12:00-13:00清掃のため閉館) ※ゴミ箱はありません。ゴミは各自でお持ち帰りください。

1F施設等	ご利用について	ご利用時間について
ぱれっとひろば (乳幼児の遊び場)	混雑時に入場規制を実施する可能性あり ※食事・おやつ不可 (水分補給のためのふたつき飲み物のみ可)	9:00-12:00 13:00-20:00

なんでも若者相談

主に中高生から30代の方の悩み困りごとの
 相談を専門の相談員がお受けしています。ご本
 人から、ご家族から、関係機関の方からでも、お
 電話か来所でご相談できます。
 土日祝も相談できます。土曜の午後は、男性
 の相談員による相談もできます。
 ★来所相談は事前にお電話を★
 相談受付電話 048-829-7064
 受付時間:9:00~20:00
 (水曜日休館)