

対象：小学生

令和6年度主催事業
あいぱれっと



うんせう 運動ってたのしいね

「体を動かすことって楽しいね！」

子どもたちに運動の楽しさや喜びを感じてもらう運動プログラム「運動ってたのしいね」シリーズ。3回目は、なわとびです。

12/21
(土)

体操教室 なわとび

「なわとびが上手くなる“コツ”を覚えよう」

- ① 9:30～10:00 初級(前回し)
- ② 10:10～10:50 中級(後ろ回し・交差)
- ③ 11:00～11:50 上級(二重・はやぶさ)



会場：多目的ホール

対象：小学生

定員：①5名 ②10名 ③15名 (全て先着)

費用：無料

持ち物：なわとび、水筒

申込み：12月7日(土)～定員になり次第締め切り

電話のみ

講師：一般社団法人 日本スポーツサポートベース



※ 駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』指定管理者アイル・オーエンスグループ あいぱれっと HP

TEL：048-829-7043

受付時間 9:00～20:00 (水曜日、12/29～1/3 休館) さいたま市浦和区上木崎4丁目4番10号 1階

