

対象：未就学児の保護者

令和6年度主催事業
あいぱれっと



アンガーマネジメントから学ぶ 子どもに伝わる上手な叱り方

一生懸命子育てをしているのに、うまく思いが伝わらないことはありませんか？
この講座では、スムーズに子どもに思いを伝える方法をグループワークで学びます。

(内 容)

- ・アンガーマネジメントとは？
- ・怒ることは悪くない！
- ・怒りのメカニズム
- ・思考のコントロール方法
- ・上手な叱り方のポイント など

11月16日(土)
10:00~11:30

- (会 場) あいぱれっと多目的ホール
- (対 象) 未就学児の保護者
- (定 員) 12名(先着順)
- (費 用) 無料
- (申込み) 10月17日(木)～ (電話・総合案内)
- (講 師) 飯田 陽子 氏
(日本アンガーマネジメント協会公認講師)



キッズスペースをご用意しておりますので、お子様と一緒にご参加いただけます。

※ 駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』指定管理者アイル・オーエンスグループ あいぱれっと HP

TEL : 048-829-7043

受付時間 9:00~20:00 (水曜日、12/29~1/3 休館) さいたま市浦和区上木崎4丁目4番10号 1階

