

「発行」さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』 1階 指定管理者アイル・オーエンスグループ
【住所】〒330-0071 さいたま市浦和区上木崎 4-4-10 1階
【電話】048-829-7043 【FAX】048-832-0127 【Web】https://i-palette.com/ ●受付時間 9：00～20：00（水曜日休館）

あいぱれっとSDGs
子どもプロジェクト
マスコット「ていながー」

日	月	火	水	木	金	土
10/19(土)は設備点検のため 臨時休館となります		1 ★紙芝居 10:30～11:00	2 休館日	3 ★絵本の読み語り 10:30～11:00	4 スヌーズレン体験 9:30～17:30	5 スヌーズレン体験 9:30～16:00
6	7 ほっぺっぺひろば 10:30～12:00 13:30～15:00	8 離乳食講座 9:45～10:45 11:00～12:00	9 休館日	10 手押し車であそぼう 9:30～11:30 13:30～15:30	11	12 ★SELF STUDY CAFE 13:00～16:00 ★放課後 子どもひろば 13:30～16:00
13 ベビーとパパ・ママ 運動教室 10:00～11:15	14 スポーツの日 ★0円マーケット 13:00～15:00	15 ★ダブルケアカフェ 10:00～12:00 ★紙芝居 14:30～15:00	16 休館日	17 ★絵本の読み語り 14:30～15:00	18	19 臨時休館日
20 HALLOWEEN PARTY 14:00～15:30	21	22 わらべうたを 歌ってあそぼう 10:00～11:00	23 休館日	24 手押し車であそぼう 9:30～11:30 13:30～15:30	25	26 ★放課後 子どもひろば 13:30～16:00
27 ★おもちゃの病院 10:00～12:00	28	29 コンシェルジュと いっしょ♪ 14:00～15:00	30 休館日	31	『★』は事前申込 不要です！	

※日程・時間などは変更になる可能性があります。詳細は、ホームページ、各チラシでご確認ください。

■これからの講座／イベント情報

掲載の事業は変更・中止になる場合があります。ホームページや館内掲示で最新情報をご確認ください。各事業の申し込み電話の受付時間は9:00～20:00(水曜休館日を除く)です。

10/12(土)13:00-16:00 ※出入り自由 SELF STUDY CAFE 無料 カフェのような自習室です。ドリンクとお菓子をご用意してお待ちしています。 ※勉強に限らず、読書、イラストを描くなど一人で行えることであれば参加目的は問いません。 ●対象:中高生年代(中1～19歳) ●会場:中高生活動スペース ●定員:12名(当日先着) ●申込:不要 	10/13(日)10:00-11:15 ベビーとパパ・ママ運動教室 無料 事前申込 親子でふれあいを楽しみながら、体を動かしてみませんか？様々な運動をみんなで楽しみましょう！ ●対象:5か月(首すわり)～2歳児と保護者 ●会場:多目的ホール1・2 ●定員:15組(抽選) ●申込:9/28(土)～10/1(火) 電話または窓口 当選連絡10/3(木) ●講師:特定非営利活動法人 親子体操連盟 	10/14(月・祝)13:00-15:00 ※無くなり次第終了 わくわく 0円マーケットinあいぱれっと 無料 もう使わないけれど、捨てるのはもったいないおもちゃ・洋服・くつ・食器・本・雑貨など。すべて無料のマーケットを開催します。 ●対象:どなたでも ●会場:はらっぱ(雨天中止) ●申込:不要 
10/15(火)10:00-12:00 ※出入り自由 ダブルケアカフェ@あいぱれっと 無料 子育てと介護・子育てと障害児のケアなど、同時並行でケアを行っている方同士の交流の場です。 ●対象:ダブルケア当事者 ●会場:つながりカフェ ●申込:不要 ※お子さん同伴の場合は事前にお知らせください。 ●共催:浦和区地域包括支援センターかさい医院 浦和区北部第一地区社会福祉協議会 ●協力:さいたま市社会福祉協議会	10/20(日)14:00-15:30 HALLOWEEN PARTY 費用 200 円 事前申込 ハロウィーンの英語の歌やダンス、ちょっと怖くて楽しい英語のお話など、英語を使ってハロウィーンパーティーをしよう！ ●対象:4歳児～小学2年生(未就学児は保護者同伴) ※4歳未満のきょうだいも同伴可能 但し、同伴するきょうだいの人数分の費用が発生します。 ●会場:多目的ホール2 ●定員:20名(先着) ●申込:9/29(日)～定員に達する迄 電話または窓口 ●講師:川崎 静氏(通訳・英語講師) 	10/29(火)14:00-15:00 コンシェルジュといっしょ♪ 無料 事前申込 同年齢のお友達と一緒に人形作り、人形劇、絵本や手遊び、ふれあい遊び等をして遊びましょう。 ●対象:3歳児 ●会場:多目的ホール1 ●定員:8組(先着) ●申込:10/22(火)～定員に達する迄 電話のみ 

11/3(日)①10:30-12:00 ②14:30-16:00

おうちをつくろう

無料 事前申込

こづちでトントン！木で2階建ておうちの枠組みを作ります。完成したら上棟式も行います。

●対象:5歳児～小学生(未就学児は保護者同伴)

●会場:屋根付き運動場

●定員:各回20名(先着)
5歳児～小学2年生 10名
小学3年生～6年生 10名

●申込:10/20(日)～10/31(木) 定員に達する迄
電話または窓口

●協力:(株)榊住建

11/16(土)10:00-11:30

アンガーマネジメントから学ぶ
子どもに伝わる上手な叱り方

無料 事前申込

一生懸命子育てをしているのに、うまく思いが伝わらないことはありませんか？スムーズに子どもに思いを伝える方法をグループワークで学びます。

●対象:未就学児の保護者

●会場:多目的ホール1・2

●定員:12名(先着)

●申込:10/17(木)～定員に達する迄
電話または窓口

●講師:飯田 陽子氏
(日本アンガーマネジメント協会公認講師)

キッズスペースもあるため、
お子様と一緒にご参加
いただけます。

11/17(日)13:30-15:30

てづくり門松をつくろう

無料 事前申込

ペットボトルを使ってオリジナルの門松をつくり、お正月に飾りませんか？

●対象:どなたでも(未就学児は保護者同伴)

●会場:多目的ホール1・2

●定員:24名(先着)
※大人のみ参加の場合6名優先枠あり

●申込:10/31(木)～定員に達する迄
電話または窓口

11/19(火)14:00-15:30(受付開始13:30～)

ヤングケアラーってなんだろう？
～「陽菜のせかい」から学ぶ～

無料 事前申込

短編映画「陽菜のせかい」(上映時間約 16 分半)から、ヤングケアラーについて一緒に学んでみませんか？

●対象:どなたでも

●会場:多目的ホール 1・2

●定員:50名(先着)

●申込:10/1(火)～定員に達する迄
電話または窓口

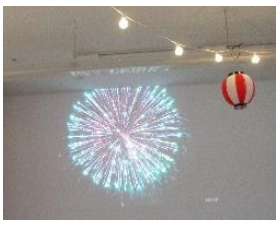
●講師:持田 恭子氏
(一社 ケアラークションネットワーク協会)

●共催:浦和区地域包括支援センターかさい医院
浦和区北部第一地区社会福祉協議会

8/17 へんしんカードワークショップ




8/20 ナツマツリ (中高生)




8/17 はじめてのビーズワーク教室



■定期開催の催し

① 第1火曜 午前 10:30-11:00 ② 第3火曜 午後 14:30-15:00	① 第1木曜 午前 10:30-11:00 ② 第3木曜 午後 14:30-15:00	第2・第4木曜 午前午後各4回 9:30-、13:30-(30分入れ替え制)	第2・4土曜 13:30-16:00
紙芝居	絵本の読み語り	手押し車であそぼう	放課後子どもひろば
日付:①10/1(火) ②10/15(火) 対象:小学生以下 会場:つながりカフェ 講師:①さいたま紙芝居研究会 ②さいたま子ども文化研究所	日付:①10/3(木) ②10/17(木) 対象:小学生以下 会場:つながりカフェ 講師:①一茶良子とぱびぷべぽん♪ 担当:②子どもコンシェルジュ	日付:10/10(木) 10/24(木) 対象:伝い歩きやよちよち歩きの乳幼児 会場:多目的ホール1 定員:各回7組 申込:当日窓口で整理券配布	卓球、風船バレーなどで楽しく過ごそう。 日付:10/12(土) 10/26(土) 対象:小学生 会場:多目的ホール1・2 申込:不要(自由参加)
第1月曜 ①10:30-12:00 ②13:30-15:00		毎月第1金曜・土曜 9:30-、13:30-(20分入れ替え制)	第4日曜 10:00-12:00
ほっぺっぺひろば～おもちゃ図書館@あいぱれっと～		五感をやさしくしげきする部屋 スヌーズレン体験	おもちゃの病院
少人数でゆったりと遊び、気に入ったおもちゃは借りることができます。 日付:10/7(月) 対象:未就学児と保護者 会場:多目的ホール1・2 定員:各回15組 申込:①事前予約 9/27(金)～9/29(日)(抽選) 電話または窓口 当選連絡9/30(月) ②当日13:20より多目的ホール2にて申込書配布(先着) 定員に達する迄、または14:00受付終了	おもちゃの貸し出しは 午前 11:30～ 午後 14:30～	感覚をやさしく刺激する部屋で、ゆったりとした時間を体験してみませんか。 日付:10/4(金) 10/5(土) 対象:どなたでも 会場:多目的ホール2 定員:金曜13回 土曜10回 各回1組(1組最大4名まで) (先着) 申込:9/26(木)～定員に達する迄 電話または窓口	日付:10/27(日) 対象:ご家庭のおもちゃの修理希望者 会場:多目的ホール1 申込:不要 費用:部品代(500円以内)がかかる場合があります。 協力:浦和おもちゃの病院 ※おもちゃの状態によっては修理できない場合があります。

■あいぱれっと1F 施設利用のお知らせ

現在の運営状況は下表のとおりです。なお、変更になる場合もありますので、ホームページや館内掲示などでご確認ください。
(12:00-13:00清掃のため閉館) ※ゴミ箱はありません。ゴミは各自でお持ち帰りください。

1F施設等	ご利用について	ご利用時間について
ぱれっとひろば (乳幼児の遊び場)	混雑時に入場規制を実施する可能性あり ※食事・おやつ不可 (水分補給のためのふたつき飲み物のみ可)	9:00-12:00 13:00-20:00

なんでも若者相談

主に中高生から30代の方の悩み困りごとの相談を専門の相談員がお受けしています。ご本人から、ご家族から、関係機関の方からでも、お電話か来所でご相談できます。
土日祝も相談できます。土曜の午後は、男性の相談員による相談もできます。
★来所相談は事前にお電話を★

相談受付電話 048-829-7064
受付時間:9:00～20:00
(水曜日休館)

「お申込み・お問い合わせ先」
さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』1階 指定管理者アイル・オーエンスグループ
【住所】〒330-0071 さいたま市浦和区上木崎 4-4-10
【電話】048-829-7043 【FAX】048-832-0127
【web】<https://i-palette.com/>


あいぱれっと HP