

小学1年生～3年生対象

令和6年度主催事業
あいぱれっと



きょうどりょうり わたしたちの郷土料理

「すったて」ってなんだろう

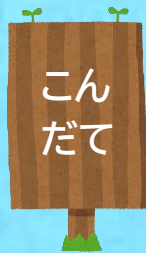
ごま・みそ・やさいなどをすりばちですり、冷たい水を入れてよく混ぜて作る「冷や汁」。埼玉では、夏の暑い日にうどんのつけ汁として食べられてきました。やさいなどを「すりたて」で食べていたことから「すったて」と呼ばれています。

① 7/30(火)

② 8/ 9(金)

10:00 から 12:30

※①②同じ内容です。
どちらか選んでください。



みんなで作って楽しく食べよう！

・冷や汁うどん「すったて」

・シュウマイ

・フルーツゼリー

夏だもん！流しうどんするよ～



場 所 調理室

対 象 小学1年生～3年生

定 員 抽選12名(①②各日)

費 用 300円(材料費)

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・タオル

申込み 7月12日(金)～13日(土)
電話のみ
当選者のみ7/14日(日)電話連絡

講 師 六角 はち美氏(管理栄養士・調理師)

※ 駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』指定管理者アイル・オーエンスグループ あいぱれっと HP

TEL : 048-829-7043

受付時間 9:00～20:00(水曜日、12/29～1/3 休館) さいたま市浦和区上木崎4丁目4番10号 1階

