

2歳～小学3年生対象

令和5年度主催事業  
あいぱれっと



# わくわく

## おやこうんどうかい 親子運動会



ウォーミングアップで体<sup>からだ</sup>を慣<sup>な</sup>らしてから、リレー、大玉ころがし<sup>おおだま</sup>、玉入れ<sup>たま</sup>、玉投げ<sup>たまな</sup>など  
チームに分かれていろいろな競技<sup>きょうぎ</sup>を行います。

参加者<sup>さんかしゃ</sup>同士でコミュニケーション<sup>どうし</sup>を取りながら、親子<sup>おやこ</sup>で楽しく体<sup>からだ</sup>を動か<sup>うご</sup>しましょう！

日時：**3月17日（日）10:00～11:00**

会場：多目的ホール1・2

対象：2歳～小学3年生とその保護者

定員：15組（先着）

費用：無料

持ち物：室内用運動靴、ふた付きの飲み物

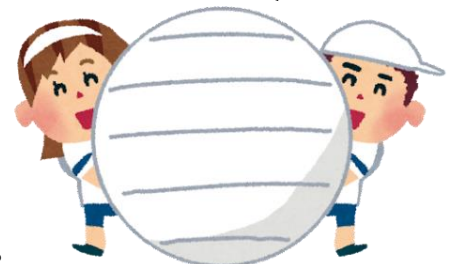
申込み：3/3（日）～定員になり次第締切

電話または総合案内へ

講師：特定非営利活動法人 親子体操連盟

※ 駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

汗をかいても良い、  
動きやすい服装で  
お越してください



さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』指定管理者アイル・オーエンスグループ あいぱれっと HP

TEL：048-829-7043

受付時間 9:00～20:00（水曜日、12/29～1/3 休館）さいたま市浦和区上木崎4丁目4番10号 1階

