

小学1年生～3年生対象

令和5年度主催事業
あいぱれっと

うんどう 運動ってたのしいね

「体を動かすことって楽しいね!」。子どもたちに運動の楽しさや喜びを感じてもらう運動プログラム「運動ってたのしいね」第4回目は、体育教室(かけっこ)と体育教室(なわとび)です。

2/18
(日)

① 13:30～14:30 体育教室(かけっこ)

「夢中になって走るたのしさをみつけよう!」

② 14:40～15:40 体育教室(なわとび)

「なわとびが上手くなる“コツ”を覚えよう」

※お申し込みは、①と②のどちらか一つ選んでください。



会場

多目的ホール

対象

小学1年生～3年生

定員

30名(先着)(①、②各回)

費用

無料

持ち物

水筒

申込み

1月28日(日)～定員になり次第締め切り

電話のみ

講師

一般社団法人 日本スポーツサポートベース



※ 駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』 指定管理者アイル・オーエンスグループ あいぱれっと HP

TEL : 048-829-7043

受付時間 9:00～20:00 (水曜日、12/29～1/3 休館) さいたま市浦和区上木崎4丁目4番10号 1階

