



あいぱれっと SDGs
子どもプロジェクト
マスコット「ていなぱー」

「発行」さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』 1階 指定管理者アイル・オーエンスグループ

【住所】〒330-0071 さいたま市浦和区上木崎 4-4-10 1階

【電話】048-829-7043 【FAX】048-832-0127 【Web】https://i-palette.com/ ●受付時間 9:00~20:00 (水曜日休館)

日	月	火	水	木	金	土
				1 ★絵本の読み語り 10:30~11:00	2 スヌーズレン体験 9:30~17:30	3 スヌーズレン体験 9:30~16:00 クレープパーティ 14:00~15:30
4 ヤングケアラーについて 考えてみませんか 14:00~15:30	5 ほっぺっぺひろば 10:30~12:00 13:30~15:00	6 ★紙芝居 10:30~11:00	7 休館日 	8 手押し車であそぼう 9:30~11:30 13:30~15:30	9 	10 ★放課後子どもひろば 13:30~16:00
11 建国記念の日 SDGs 子どもプロジェクト 9:30~11:30	12 振替休日	13 	14 休館日 	15 ★絵本の読み語り 14:30~15:00	16	17
18 ★SELF STUDY CAFE(中高生) 13:00~16:00 運動ってたのしいね ①かけっこ13:30~14:30 ②なわとび14:40~15:40	19 	20 ★ダブルケアカフェ 10:00~12:00 ★紙芝居 14:30~15:00	21 休館日 	22 手押し車であそぼう 9:30~11:30 13:30~15:30	23 天皇誕生日	24 ★放課後子どもひろば 13:30~16:00
25 ★おもちゃの病院 10:00~12:00 ★GAME部(中高生) 13:00~16:00	26	27	28 休館日 	29	『★』は事前申込不要です！	

※日程・時間などは変更になる可能性があります。詳細は、ホームページ、各チラシをご確認ください。

■これからの講座／イベント情報

掲載の事業は変更・中止になる場合があります。ホームページや館内掲示で最新情報をご確認ください。各事業の申し込み電話の受付時間は9:00~20:00(水曜休館日を除く)です。

<p>2/3(土)14:00-15:30 クレープパーティ</p> <p>費用 100円 事前申込</p> <p>親子でクレープづくりに挑戦しよう！ ※アレルギー対応はしておりません。使用食材はHP等をご覧ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●対象:4~6歳児(2017/2/4~2020/2/3生まれ) ●会場:調理室 ●定員:親子6組(先着) ●申込:1/27(土)~定員に達する迄 電話または窓口 ●協力:浦和区北部第一地区社会福祉協議会 	<p>2/18(日)①13:30-14:30 ②14:40-15:40 運動ってたのしいね</p> <p>無料 事前申込</p> <p>子どもたちに運動の楽しさや喜びを感じてもらおう運動プログラム。 ①かけっこ②なわとびを行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●対象:小学1~小学3年生 ●会場:多目的ホール1・2 ●定員:各回30名(先着) ●申込:1/28(日)~定員に達する迄 電話のみ(保護者が申込) ※かけっこ、なわとびどちらか選択 ●講師:一般社団法人 日本スポーツサポートベース 	<p>2/18(日)13:00-16:00 ※途中退室可能 SELF STUDY CAFE</p> <p>無料</p> <p>カフェのような自習室です。ドリンクとお菓子をご用意してお待ちしています。 ※勉強に限らず、読書、イラストを描くなど一人で行えることであれば参加目的は問いません。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●対象:中高生年代(中1~19歳) ●会場:中高生活動スペース ●定員:12名(当日先着) ●申込:不要
<p>2/20(火)10:00-12:00 ※出入り自由 ダブルケアカフェ@あいぱれっと</p> <p>無料</p> <p>子育てと介護・子育てと障害児のケアなど、同時並行でケアを行っている方同士の交流の場です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●対象:ダブルケア当事者 ●会場:つながりカフェ ●申込:不要 ※お子さん同伴の場合は事前にお知らせください。 ●共催:浦和区地域包括支援センターかさい医院 浦和区北部第一地区社会福祉協議会 ●協力:浦和区地域包括支援センタージェイコー埼玉 さいたま市社会福祉協議会 	<p>3/3(日)①9:50-10:40 ②11:00-11:50 らくらく だっことおんぶ</p> <p>無料 事前申込</p> <p>素手のだっこの大切さ、保護者にも赤ちゃんにとっても楽な、正しいだっことおんぶの仕方を一緒に学びましょう。 ※①・②の時間は選べません。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●対象:1か月健診終了~6か月児とその保護者 ●会場:つながりカフェ ●定員:各回5組(抽選) ●申込:2/16(金)~2/22(木) 電話または窓口 当選連絡2/23(金・祝) ●講師:大井 貴美子氏 	<p>3/5(火)①9:45-10:45 ②11:00-12:00 離乳食講座 みんなでモグモグ</p> <p>無料 事前申込</p> <p>初期から後期までの主食である「おかゆ」の量、固さ等について試食を通して学びます。また、月齢に合わせたアレンジメニューも1品紹介します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●対象:①3~6か月児の保護者 ②7~11か月児の保護者 ●会場:調理室 ●定員:各回6名(抽選) ●申込:2/20(火)~2/26(月) 電話または窓口 当選連絡2/27(火) ●講師:関根 敦子氏(管理栄養士)

3/23(土)13:30-15:00 ※自由参加

わくわく
0円マーケット in あいぱれっと

もう使わないけれども、捨てるのはもったいないおもちゃ・洋服・くつ・食器・本・雑貨など。すべて無料のマーケットを開催します。

- 対象:どなたでも
- 会場:はらっぱ(雨天中止)
- 申込:不要



出店者大募集

- 対象:どなたでも
- 定員:27区画(3区画まで申込可)
- 申込:2/22(木)~定員に達する迄(先着) 電話または窓口

※詳しくはホームページまたはチラシをご覧ください

無料



■定期開催の催し

① 第1火曜 午前 10:30-11:00 ② 第3火曜 午後 14:30-15:00	① 第1木曜 午前 10:30-11:00 ② 第3木曜 午後 14:30-15:00	第2・第4木曜 午前午後各4回 9:30-、13:30-(30分入れ替え制)	第1月曜 ①10:30-12:00 ②13:30-15:00
紙芝居	絵本の読み語り	手押し車であそぼう♪	ほっぺっぺひろば ~おもちゃ図書館@あいぱれっと~ 少人数でゆったりと遊び、気に入ったおもちゃは借りることができます。
日付:①2/6(火) ②2/20(火) 対象:小学生以下 会場:つながりカフェ 講師:①さいたま紙芝居研究会 ②さいたま子ども文化研究所	日付:①2/1(木) ②2/15(木) 対象:小学生以下 会場:つながりカフェ 講師:①一茶良子とぱびるぼん♪ 担当:②子どもコンシェルジュ	日付:2/8(木) 2/22(木) 対象:伝い歩きやよちよち歩きの乳幼児 会場:多目的ホール1 定員:各回7組 申込:当日窓口で整理券配布	日付:3/4(月) 対象:未就学児と保護者 会場:多目的ホール1・2 定員:各回15組 申込:①事前予約(抽選) 2/23(金)~2/25(日) 電話または窓口 当選連絡2/26(月) ②当日窓口受付(13:30~)(先着) ※2月から申込方法が変わっています。
第2・第4土曜 13:30-16:00	第4日曜 13:00-16:00	第1金曜・土曜 9:30-、13:30-(20分入れ替え制)	第4日曜 10:00-12:00
放課後子どもひろば	GAME部	五感をやさしくしげきする部屋 スヌーズレン体験	おもちゃの病院
卓球、風船バレーなどで楽しく過ごそう。 日付:2/10(土) 2/24(土) 対象:小学生 会場:多目的ホール1・2 申込:不要(自由参加)	テレビゲームを大きなスクリーンで楽しもう! ボードゲームや卓球も!! 日付:2/25(日) 対象:中高生年代 会場:多目的ホール2 申込:不要(自由参加)	感覚をやさしく刺激する部屋で、ゆったりとした時間を体験してみませんか。 日付:2/2(金) 2/3(土) 対象:どなたでも 会場:多目的ホール2 定員:金曜13回 土曜10回 各回1組(1組最大4名まで)(先着) 申込:1/25(木)~定員に達する迄 電話または窓口	日付:2/25(日) 対象:ご家庭のおもちゃの修理希望者 会場:多目的ホール1 申込:不要 費用:部品代(500円以内)がかかる場合があります。 協力:浦和おもちゃの病院 ※おもちゃの状態によっては修理できない場合があります。



12/17
ベビーのふれあい体操



12/26
おせち料理
に
ちょうせん

1/8
てづくり
コマを作ろう



なんでも若者相談

主に中高生から30代の方の悩み困りごとの相談を専門の相談員がお受けしています。ご本人から、ご家族から、関係機関の方からでも、お電話か来所で相談できます。土日祝も相談できます。土曜の午後は、男性の相談員による相談もできます。

★来所相談は事前にお電話を★

相談受付電話 048-829-7064
受付時間:9:00~20:00
(水曜日休館)

■あいぱれっと1F 施設利用のお知らせ

現在の運営状況は下表のとおりです。なお、変更になる場合もありますので、ホームページや館内掲示などでご確認ください。
(12:00-13:00清掃のため閉館) ※ゴミ箱はありません。ゴミは各自でお持ち帰りください。

1F施設等	ご利用について	ご利用時間について
ぱれっとひろば (乳幼児の遊び場)	混雑時に入場規制を実施する可能性あり ※食事・おやつ不可 (水分補給のためのふたつき飲み物のみ可)	9:00-12:00 13:00-20:00

《お申込み・お問い合わせ先》

さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』1階 指定管理者アイル・オーエンスグループ

【住所】〒330-0071 さいたま市浦和区上木崎 4-4-10

【電話】048-829-7043 【FAX】048-832-0127

【web】<https://i-palette.com/>



あいぱれっと HP