



あいぱれっとSDGs
子どもプロジェクト
マスコット「ていなぷー」

「発行」さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』 1階 指定管理者アイル・オーエンスグループ
【住所】〒330-0071 さいたま市浦和区上木崎 4-4-10 1階
【電話】048-829-7043 【FAX】048-832-0127 【Web】https://i-palette.com/ ●受付時間 9:00~20:00 (水曜日休館)





日	月	火	水	木	金	土	
『★』は事前申込不要です!						1 スノーズレン体験 9:30~17:30	2 スノーズレン体験 9:30~16:00
3 ポップアップカード ワークショップ 13:30~15:00	4 ほっぺっぺひろば 10:00~11:50 13:10~15:00	5 離乳食講座 9:45~10:45 11:00~12:00 ★紙芝居 10:30~11:00	6 休館日	7 ★絵本の読み語り 10:30~11:00	8	9 ★放課後子どもひろば 13:30~16:00	
10 SDGs子どもプロジェクト 9:30~11:30	11 ハワイアンリトミック 10:30~11:30	12	13 休館日	14 手押し車であそぼう 9:30~11:30 13:30~15:30	15	16 クリスマスパーティー 10:00~13:00頃	
17 ベビーのふれあい体操 10:00~11:15	18	19 ダブルケアカフェ 10:00~12:00 ★紙芝居 14:30~15:00	20 休館日	21 ★絵本の読み語り 14:30~15:00	22	23 親子で 運動ってたのしいね 13:30~14:30 運動ってたのしいね 14:40~15:40	
24 ★おもちゃの病院 10:00~12:00 ★GAME部(中高生) Christmas Special 13:00~16:00	25	26 おせち料理に ちょうせん 10:00~12:30	27 休館日	28 手押し車であそぼう 9:30~11:30 13:30~15:30	29	30	
31	年末年始休館 12/29(金)~1/3(水)まで						

※日程・時間などは変更になる可能性があります。詳細は、ホームページ、各チラシをご確認ください。

■これからの講座／イベント情報

掲載の事業は変更・中止になる場合があります。ホームページや館内掲示で最新情報をご確認ください。各事業の申し込み電話の受付時間は9:00~20:00(水曜休館日を除く)です。

<p>12/11(月)10:30-11:30 ハワイアンリトミック</p> <p>無料 事前申込</p> <p>親子でハワイアンの衣装を着てフラの振り付けで踊りませんか？</p> <ul style="list-style-type: none"> ●対象:6か月~未就園児と保護者 ●会場:多目的ホール1 ●定員:10組(抽選) ●申込:12/1(金)~12/3(日) 電話のみ 当選連絡 12/4(月) ●講師:清水 悦子氏、古賀 彩香氏 (ハワイアンリトミックインストラクター) 	<p>12/16(土)10:00-13:00頃 クリスマスパーティー</p> <p>費用 500円 事前申込</p> <p>ローストチキンやケーキなどクリスマスメニューがいっぱい!簡単なクッキングの後にみんなでわいわいパーティしよう!</p> <ul style="list-style-type: none"> ●対象:小学生~高校生 ●会場:調理室 ●定員:12名(抽選)(小3以下6名/小4以上6名) ●申込:12/8(金)~12/11(月) 電話または窓口 当選連絡12/12(火) <p>※アレルギー対応はしていません。メニュー・材料についてはホームページ掲載のチラシ裏面でご確認ください。</p> <p>●協力:浦和区北部第一地区社会福祉協議会</p>	<p>12/17(日)10:00-11:15 ママもパパも参加OK! ベビーのふれあい体操</p> <p>無料 事前申込</p> <p>親子でふれあいを楽しみながら、丈夫でバランスの取れた身体を育みましょう!</p> <ul style="list-style-type: none"> ●対象:5か月(首すわり)~2歳児と保護者 ●会場:多目的ホール1・2 ●定員:15組(抽選) ●申込:12/3(日)~12/7(木) 電話または窓口 当選連絡12/8(金) ●講師:特定非営利活動法人 親子体操連盟
<p>12/19(火)10:00-12:00 ※出入り自由 ダブルケアカフェ@あいぱれっと</p> <p>無料</p> <p>子育てと介護・子育てと障害児のケアなど、同時並行でケアを行っている方向士の交流の場です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●対象:ダブルケア当事者 ●会場:つながりカフェ ●申込:不要 <p>※お子さん同伴の場合は事前にお知らせください。</p> <p>●共催:浦和区地域包括支援センターかさい医院 浦和区北部第一地区社会福祉協議会</p> <p>●協力:浦和区地域包括支援センタージェイコー埼玉 さいたま市社会福祉協議会</p>	<p>12/23(土)13:30-14:30 親子で 運動ってたのしいね</p> <p>無料 事前申込</p> <p>子どもたちに運動の楽しさや喜びを感じてもらう運動プログラム。今回は親子運動あそびです。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●対象:3歳以上の未就学児と保護者 ●会場:多目的ホール1・2 ●定員:20組(先着) ●申込:12/9(土)~定員に達する迄 電話または窓口 ●講師:一般社団法人日本スポーツサポートベース 	<p>12/23(土)14:40-15:40 運動ってたのしいね</p> <p>無料 事前申込</p> <p>子どもたちに運動の楽しさや喜びを感じてもらう運動プログラム。今回はボールゲームです。バルシューレ「ボール投げが上手くなる遊び」</p> <ul style="list-style-type: none"> ●対象:小学1年生~3年生 ●会場:多目的ホール1・2 ●定員:30名(先着) ●申込:12/2(土)~定員に達する迄 電話のみ ●講師:一般社団法人日本スポーツサポートベース

12/24(日)13:00-16:00 ※途中退室可能 GAME部 Christmas Special  無料	12/26(火)10:00-12:30 おせち料理にちょうせん 費用 600円 事前 申込	1/8(月・祝)10:00-12:00 (最終受付 11:30) てづくりコマをつくろう おみやげつき 無料
<p>今回はいつものゲームの他にマリパ大会・ビンゴ大会のクリスマス企画をご用意!</p> <p>★マリパ大会(受付時間13:30~予選終了まで) マリオパーティのコインバトルで対戦! 優勝者にはプレゼントがあるよ! 初心者も大歓迎♪</p> <p>★ビンゴ大会(受付時間15:00~15:10) 景品獲得目指してクリスマスビンゴ! 参加賞もあるよ♪ ※受付時間に遅れると参加できないので注意!!</p> <p>●対象:中高生年代(中1~19歳) ●会場:中高生活動スペース ●定員:20名(当日先着) ●申込:不要</p> 	<p>日本の伝統料理おせちの意味や由来を学びながら栗きんとんやお雑煮などを作ります。</p> <p>お雑煮以外のつくった料理はミニお重に入れて持ち帰るよ!</p> <p>●対象:小学4年生~6年生 ●会場:調理室 ●定員:12名(先着) ●申込:12/4(月)~定員に達する迄 電話のみ ●講師:六角 はち美氏(管理栄養士・調理師)</p> 	<p>コマを手作りして地域のかたと一緒にいろいろな昔遊びをしましょう♪ ※おみやげはなくなり次第終了</p> <p>●対象:どなたでも(年齢制限なし) ●会場:多目的ホール 1・2</p> 

■定期開催の催し

① 第1火曜 午前 10:30-11:00 ② 第3火曜 午後 14:30-15:00	① 第1木曜 午前 10:30-11:00 ② 第3木曜 午後 14:30-15:00	第2・第4木曜 午前午後各4回 9:30-、13:30-(30分入れ替え制)	第1月曜日 10:00-11:50、13:10-15:00
紙芝居 日付:①12/5(火) ②12/19(火) 対象:小学生以下 会場:つながりカフェ 講師:①さいたま紙芝居研究会 ②さいたま子ども文化研究所	絵本の読み語り 日付:①12/7(木) ②12/21(木) 対象:小学生以下 会場:つながりカフェ 講師:①一茶良子とぱびふべばん♪ 担当:②子どもコンシェルジュ	手押し車であそぼう 日付:12/14(木) 12/28(木) 対象:伝い歩きやよちよち歩きの乳幼児 会場:多目的ホール1 定員:各回7組 申込:当日窓口で整理券配布	ほっぺっぺひろば ~おもちゃ図書館@あいぱれっと~ 少人数でゆったりと遊び、気に入ったおもちゃは借りることができます。 日付:12/4(月) 対象:未就学児と保護者 会場:多目的ホール1・2 定員:各回13組(先着) 申込:11/26(日)~定員に達する迄 電話のみ
第2・4土曜 13:30-16:00	第4日曜 13:00-16:00	毎月第1金曜・土曜 9:30-、13:30-、20分入れ替え制	第4日曜 10:00-12:00
放課後子どもひろば 卓球、風船バレーなどで楽しく過ごそう。 日付:12/9(土) 対象:小学生 会場:多目的ホール1・2 申込:不要(自由参加) ※12/23(土)はありません。	GAME部 今月はクリスマス特別企画です! 詳細は上記イベント欄をご覧ください。	五感をやさしくしげきする部屋 スヌーズレン体験 感覚をやさしく刺激する部屋で、ゆったりとした時間を体験してみませんか。 日付:12/1(金) 12/2(土) 対象:どなたでも 会場:多目的ホール2 定員:金曜13回 土曜10回 各回1組(1組最大4名まで)(先着) 申込:受付中~定員に達する迄 電話または窓口	おもちゃの病院 日付:12/24(日) 対象:ご家庭のおもちゃの修理希望者 会場:多目的ホール1 申込:不要 費用:部品代(500円以内)がかかる場合があります。 協力:浦和おもちゃの病院 ※おもちゃの状態によっては修理できない場合があります。

11/14 作ってみよう幼児食



11/19 ランチしよ~

11/20 だっこおんぶ



■あいぱれっと1F 施設利用のお知らせ

現在の運営状況は下表のとおりです。なお、変更になる場合もありますので、ホームページや館内掲示などでご確認ください。

(12:00-13:00清掃のため閉館)

※ゴミ箱はありません。ゴミは各自でお持ち帰りください。

1F施設等	ご利用について	ご利用時間について
ぱれっとひろば (乳幼児の遊び場)	混雑時に入場規制を実施する可能性あり ※食事・おやつ不可 (水分補給のためのふたつき飲み物のみ可)	9:00-12:00 13:00-20:00

なんでも若者相談

主に中高生から30代の方の悩み困りごとの相談を専門の相談員がお受けしています。ご本人から、ご家族から、関係機関の方からでも、お電話か来所で相談できます。土日祝も相談できます。土曜の午後は、男性の相談員による相談もできます。

★来所相談は事前にお電話を★

相談受付電話 048-829-7064
 受付時間:9:00~20:00
 (水曜日休館)

《お申込み・お問い合わせ先》

さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』1階 指定管理者アイル・オーエンスグループ

【住所】〒330-0071 さいたま市浦和区上木崎 4-4-10

【電話】048-829-7043 【FAX】048-832-0127

【web】<https://i-palette.com/>



あいぱれっと HP