



あいぱれっと SDGs  
子どもプロジェクト  
マスコット「ていながー」

◀発行▶ さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』 1階 指定管理者アイル・オーエンスグループ

【住所】〒330-0071 さいたま市浦和区上木崎 4-4-10 1階

【電話】048-829-7043 【FAX】048-832-0127 【Web】https://i-palette.com/ ●受付時間 9:00~20:00 (水曜日休館)

日	月	火	水	木	金	土
『★』は事前申込不要です！			1 休館日	2 ★絵本の読み語り 10:30~11:00	3 文化の日 スヌーズレン体験 9:30~17:30	4 スヌーズレン体験 9:30~16:00
5	6 ほっぺっぺひろば 10:00~11:50 13:10~15:00	7 ★紙芝居 10:30~11:00	8 休館日	9 手押し車であそぼう 9:30~11:30 13:30~15:30	10	11 ★放課後子どもひろば 13:30~16:00
12 SDGs子どもプロジェクト 9:30~11:30	13	14 作ってみよう幼児食 10:30~11:45	15 休館日	16 ★絵本の読み語り 14:30~15:00	17	18 ★SELF STUDY CAFE(中高生) 13:00~16:00
19 ランチしよ~ 10:00~12:30頃	20 だっことおんぶ 9:50~10:40 11:00~11:50 コンシェルジュと いっしょ♪ 15:00~16:00	21 ★紙芝居 14:30~15:00	22 休館日	23 勤労感謝の日 手押し車であそぼう 9:30~11:30 13:30~15:30 クリスマスカード で国際交流 14:00~15:30	24	25 ★放課後子どもひろば 13:30~16:00
26 ★おもちゃの病院 10:00~12:00 ★GAME部(中高生) 13:00~16:00	27 やってみよう 15:00~16:30	28 あそびひろば 10:30~11:30 14:00~15:00	29 休館日	30		

※日程・時間などは変更になる可能性があります。詳細は、ホームページ、各チラシでご確認ください。

## ■これからの講座／イベント情報

掲載の事業は変更・中止になる場合があります。ホームページや館内掲示で最新情報をご確認ください。各事業の申し込み電話の受付時間は9:00~20:00(水曜休館日を除く)です。

<p>11/14(火)10:30-11:45 大人のメニューにアレンジできる！ 作ってみよう幼児食</p> <p>費用 300円 事前申込</p> <p>1歳になると肉・魚・野菜をしっかり食べることが大切になってきます。調理デモを見学した後、親子で試食します。 ※ アレルギー対応はしておりません。メニュー・材料についてご心配のある方はお問い合わせください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●対象:1歳~1歳6か月児とその保護者</li> <li>●会場:調理室</li> <li>●定員:6組(抽選)</li> <li>●申込:10/31(火)~11/6(月) 電話または窓口 当選連絡11/7(火)</li> <li>●講師:関根 敦子氏(管理栄養士)</li> </ul>	<p>11/18(土)13:00-16:00 ※途中退室可能 SELF STUDY CAFE</p> <p>無料</p> <p>カフェのような自習室です。ドリンクとお菓子をご用意してお待ちしています。 ※ 勉強に限らず、読書、イラストを描くなど一人で行えることであれば参加目的は問いません。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●対象:中高生年代(中1~19歳)</li> <li>●会場:中高生活動スペース</li> <li>●定員:12名(当日先着)</li> <li>●申込:不要</li> </ul>	<p>11/19(日)10:00-12:30頃 今年のクリスマスに作ってみてはいかが？ ランチしよ~</p> <p>費用 500円 事前申込</p> <p>お母さん同士でランチを楽しみませんか？ 当日は一緒に食べることがメインなので、行う調理は簡単なものです。 ※ 子どもの参加はできません。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●対象:中学生以下の子どもをもつ母親</li> <li>●会場:調理室</li> <li>●定員:12名(先着)</li> <li>●申込:11/4(土)~定員に達する迄 電話または窓口</li> </ul>
<p>11/20(月)①9:50-10:40 ②11:00-11:50 らくらく だっことおんぶ</p> <p>無料 事前申込</p> <p>素手のだっこの大切さ、保護者にも赤ちゃんにとっても楽な、正しいだっことおんぶの仕方を一緒に学びましょう。 ※ ①・②の時間は選べません。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●対象:1か月健診終了~6か月児とその保護者</li> <li>●会場:つながりカフェ</li> <li>●定員:各5組(抽選)</li> <li>●申込:11/6(月)~11/12(日) 電話または窓口 当選連絡11/13(月)</li> <li>●講師:趙 朋子氏</li> </ul>	<p>11/20(月)15:00-16:00 ふれあいサロン コンシェルジュといっしょ♪</p> <p>無料 事前申込</p> <p>子どもコンシェルジュがてづくり運動会を開催します。へんしんかけっこや玉入れなどがあるよ。 親子競技もあります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●対象:2歳児とその保護者</li> <li>●会場:武蔵浦和コミュニティセンター レクリエーションルーム2(サウスピア9階)</li> <li>●定員:8組(先着)</li> <li>●申込:11/2(木)~定員に達する迄 電話または窓口</li> </ul>	<p>11/23(木・祝)14:00-15:30 クリスマスカードで国際交流</p> <p>無料 事前申込</p> <p>アメリカ・ミズーリ州の小学生にクリスマスカードを送って交流しよう！英語がはじめてでもだいじょうぶです♪</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●対象:小学3年生~小学6年生</li> <li>●会場:多目的ホール2</li> <li>●定員:12名(先着)</li> <li>●申込:10/29(日)~定員に達する迄 電話のみ</li> <li>●講師:川崎 静氏(英語教師/通訳・翻訳家)</li> </ul>

**11/28(火)①10:30-11:30 ②14:00-15:00**  
**あそびひろば**  
 -ねんどのお部屋-

無料 事前申込

こむぎ粘土をこむぎこから作って、「こねる・まるめる・のばす・ちぎる」して遊びましょう。

●対象:幼児とその保護者  
 ※ 口の中に入れて遊べる子  
 ●会場:多目的ホール1  
 ●定員:各6組(先着)  
 ●申込:当日窓口にて整理券配布  
 9:00~/13:00~



**12/3(日)13:30-15:00**  
**ポップアップカードワークショップ**

無料 事前申込

ロケットや雪だるまが飛び出す、自分だけのポップアップカードをつくりましょう!

●対象:小学1年生~小学3年生  
 ●会場:多目的ホール1  
 ●定員:12名(先着)  
 ●申込:11/19(日)~定員に達する迄  
 電話のみ  
 ●講師:わたなべ ちいこ氏(イラストレーター)



**12/5(火)①9:45-10:45 ②11:00-12:00**  
**離乳食講座**  
 みんなでモグモグ

無料 事前申込

初期から後期までの主食である「おかゆ」の量、固さ等について試食を通して学びます。また、月齢に合わせたアレンジメニューも1品紹介します。

●対象:①3~6か月児の保護者  
 ②7~11か月児の保護者  
 ●会場:調理室  
 ●定員:各6名(抽選)  
 ●申込:11/21(火)~11/27(月)  
 電話または窓口  
 当選連絡 11/28(火)  
 ●講師:関根 敦子氏(管理栄養士)



■定期開催の催し

① 第1火曜 午前 10:30-11:00 ② 第3火曜 午後 14:30-15:00	① 第1木曜 午前 10:30-11:00 ② 第3木曜 午後 14:30-15:00	第2・第4木曜 午前午後各4回 9:30-、13:30-(30分入れ替え制)	第1月曜日 10:00-11:50、13:10-15:00
<b>紙芝居</b>	<b>絵本の読み語り</b>	<b>手押し車であそぼう</b>	<b>ほっぺっぺひろば</b> ~おもちゃ図書館@あいぱれっと~ 少人数でゆったりと遊び、気に入ったおもちゃは借りることができます。
日付:①11/7(火) ②11/21(火) 対象:小学生以下 会場:つながりカフェ 講師:①さいたま紙芝居研究会 ②さいたま子ども文化研究所	日付:①11/2(木) ②11/16(木) 対象:小学生以下 会場:つながりカフェ 講師:①一茶良子とぱびぱばん♪ 担当:②子どもコンシェルジュ	日付:11/9(木) 11/23(木) 対象:伝い歩きやよちよち歩きの乳幼児 会場:多目的ホール1 定員:各回7組 申込:当日窓口で整理券配布	日付:11/6(月) 対象:未就学児と保護者 会場:多目的ホール1・2 定員:各回13組(先着) 申込:10/28(土)~定員に達する迄 電話のみ
第2・4土曜 13:30-16:00	第4日曜 13:00-16:00	毎月第1金曜・土曜 9:30-、13:30-、20分入れ替え制	第4日曜 10:00-12:00
<b>放課後子どもひろば</b>	<b>GAME部</b>	<b>五感をやさしくしげきする部屋</b> <b>スノーズレン体験</b>	<b>おもちゃの病院</b>
卓球、風船バレーなどで、楽しく過ごそう。  日付:11/11(土) 11/25(土) 対象:小学生 会場:多目的ホール1・2 申込:不要(自由参加)	テレビゲームを大きなスクリーンで楽しもう! ボードゲームや卓球も!!  日付:11/26(日) 対象:中高生年代 会場:多目的ホール2 申込:不要(自由参加)	感覚をやさしく刺激する部屋で、ゆったりとした時間を体験してみませんか。  日付:11/3(金) 11/4(土) 対象:どなたでも 会場:多目的ホール2 定員:金曜13回 土曜10回 各回1組(1組最大4名まで) (先着) 申込:10/26(木)~定員に達する迄 電話または窓口	日付:11/26(日) 対象:ご家庭のおもちゃの修理希望者 会場:多目的ホール1 申込:不要 費用:部品代(500円以内)がかかる場合があります。 協力:浦和おもちゃの病院 ※おもちゃの状態によっては修理できない場合があります。

■あいぱれっと1F 施設利用のお知らせ

現在の運営状況は下表のとおりです。なお、変更になる場合もありますので、ホームページや館内掲示などでご確認ください。  
 (12:00-13:00清掃のため閉館) ※ゴミ箱はありません。ゴミは各自でお持ち帰りください。

1F施設等	ご利用について	ご利用時間について
ぱれっとひろば (乳幼児の遊び場)	混雑時に入場規制を実施する可能性あり ※食事・おやつ不可 (水分補給のためのふたつき飲み物のみ可)	9:00-12:00 13:00-20:00

9/25 わらべうたを歌ってあそぼう




9/26 あいぱれっとカフェ



10/1 ベビーのふれあい体操



なんでも若者相談

主に中高生から30代の方の悩み困りごとの相談を専門の相談員がお受けしています。ご本人から、ご家族から、関係機関の方からでも、お電話か来所で相談できます。土日祝も相談できます。土曜の午後は、男性の相談員による相談もできます。

★来所相談は事前にお電話を★  
 相談受付電話 048-829-7064  
 受付時間:9:00~20:00  
 (水曜日休館)

