



あいぱれっと SDGs
子どもプロジェクト
マスコット「ていながー」

「発行」 さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』 1階 指定管理者アイル・オーエンスグループ

【住所】〒330-0071 さいたま市浦和区上木崎 4-4-10 1階

【電話】048-829-7043 【FAX】048-832-0127 【Web】https://i-palette.com/ ●受付時間 9:00~20:00 (水曜日休館)

日	月	火	水	木	金	土
1 ベビーのふれあい体操 10:00~11:15	2 ほっぺっぺひろば 10:00~11:50 13:10~15:00	3 ★紙芝居 10:30~11:00	4 休館日	5 ★絵本の読み語り 10:30~11:00	6 スヌーズレン体験 9:30~17:30	7 スヌーズレン体験 9:30~16:00
8 SDGs 子どもプロジェクト 9:30~11:30 おいもほり 10:00~12:00頃 13:30~15:30頃 ★SELF STUDY CAFE(中高生) 13:00~16:00	9 スポーツの日 アートプラネットを みんなで作ろう! 13:30~16:00	10 離乳食講座 9:45~10:45 11:00~12:00	11 休館日	12 手押し車であそぼう 9:30~11:30 13:30~15:30	13	14 ★放課後子どもひろば 13:30~16:00
15 Halloween Party 14:00~15:30	16	17 ★ダブルケアカフェ 10:00~12:00 ★紙芝居 14:30~15:00	18 休館日	19 ★絵本の読み語り 14:30~15:00	20	21 臨時休館日 設備点検の為 臨時休館
22 ★おもちゃの病院 10:00~12:00 ★GAME部(中高生) 13:00~16:00	23 やってみよう 15:00~16:30	24 わらべうたを歌って あそぼう 10:00~11:15 ヤングケアラーについ て考えてみませんか 14:00~15:30	25 休館日	26 手押し車であそぼう 9:30~11:30 13:30~15:30	27	28 ★放課後子どもひろば 13:30~16:00
29 K-Pop Workshop(中高生) 14:30~16:30	30 コンシェルジュと いっしょ♪ 10:00~11:15 14:00~15:30	31 コンシェルジュと いっしょ♪	『★』は事前申込不要です! ※21日(土) 臨時休館日			

※日程・時間などは変更になる可能性があります。詳細は、ホームページ、各チラシでご確認ください。

■これからの講座/イベント情報

掲載の事業は変更・中止になる場合があります。ホームページや館内掲示で最新情報をご確認ください。各事業の申し込み電話の受付時間は9:00~20:00(水曜休館日を除く)です。

<p>10/8(日)9:30-11:30 あいぱれっとSDGs子どもプロジェクト SDGsおぼえうたを手話で歌おう</p> <p>無料 事前申込</p> <p>SDGsに楽しく取り組む1年間のプロジェクト! 10月は17の目標SDGsおぼえうたを手話でならって みんなで歌おう!</p> <p>●対象:小学生~高校生 ●会場:多目的ホール2 ●定員:20名(先着) ●申込:受付中~定員に達する迄 電話または窓口 ●講師:手話パフォーマンスグループSign</p>	<p>10/8(日)13:00-16:00 ※途中退室可能 SELF STUDY CAFE</p> <p>無料</p> <p>カフェ形式の自習室です。ドリンクとお菓子をご用意 してお待ちしています。 ※勉強に限らず、読書、イラストを描くなど一人で行える ことであれば参加目的は問いません。</p> <p>●対象:中高生年代(中1~19歳) ●会場:中高生活動スペース ●定員:12名(当日先着) ●申込:不要</p>	<p>10/10(火)①9:45-10:45 /②11:00-12:00 離乳食講座 みんなでモグモグ</p> <p>無料 事前申込</p> <p>初期から後期までの主食である「おかゆ」の量、固さ等 について試食を通して学びます。また、月齢に合わせたアレ ンジメニューも1品紹介します。</p> <p>●対象:①3~6か月児の保護者 ②7~11か月児の保護者 ●会場:調理室 ●定員:各6名(抽選) ●申込:9/26(火)~10/2(月) 電話または窓口 当選連絡10/3(火) ●講師:関根 敦子氏(管理栄養士)</p>
<p>10/15(日)14:00-15:30 Halloween Party</p> <p>費用 300円 事前申込</p> <p>英語でハロウィンを楽しみましょう。</p> <p>●対象:3歳以上の未就学児(保護者同伴) ●会場:多目的ホール2 ●定員:20名(先着) ●申込:9/30(土)~定員に達する迄 電話または窓口 ●講師:川崎 静氏(英語教師 翻訳家)</p> <p>みんなで歌う 英語の歌の動画です♪</p>	<p>10/17(火)10:00-12:00 ※出入り自由 ダブルケアカフェ@あいぱれっと</p> <p>無料</p> <p>子育てと介護・子育てと障害児のケアなど、同時並行で ケアを行っている方同士の交流の場です。</p> <p>●対象:ダブルケア当事者 ●会場:つながりカフェ ●申込:不要 ※お子さん同伴の場合は事前にお知らせください。 ●共催:浦和区地域包括支援センターかさい医院 浦和区北部第一地区社会福祉協議会 ●協力:浦和区地域包括支援センタージェイコー埼玉 さいたま市社会福祉協議会</p>	<p>10/24(火)14:00-15:30(受付13:30~) ヤングケアラーについて 考えてみませんか</p> <p>無料 事前申込</p> <p>ヤングケアラー支援について講演を聞き、私たちにできる ことを一緒に考えてみましょう。</p> <p>●対象:どなたでも ●会場:多目的ホール ●定員:25名(先着) ●申込:受付中~定員に達する迄 ●講師:草場 澄江氏 ●主催:浦和区北部第一地区社会福祉協議会 さいたま市子ども家庭総合センター指定管理者 アイル・オーエンスグループ 浦和区地域包括支援センターかさい医院 ●協力:浦和区地域包括支援センタージェイコー埼玉</p> <p>申込は浦和区地域包括支援センター かさい医院まで(電話のみ) TEL 048-823-3031</p>

10/29(日)14:30-16:30
K-POPのカバーダンスに挑戦してみよう！
K-Pop Workshop

初めてダンスを踊る子に合わせて優しく、楽しく教えるので安心して参加してくださいね！
今回は【TWICE-What is Love?】のサビを踊ります。

●対象:中高生年代(中1~19歳)
●会場:中高生活動スペース内ダンススタジオ
●定員:6名(先着)
●申込:受付中~定員に達する迄
中高生活動スペース窓口または電話
(12:00~13:00は受付できません)
●講師:kanaco

10/30(月) 10/31(火)
コンシェルジュといっしょ♪

子どもコンシェルジュがてづくり運動会を開催します。へんしんかけっこや玉入れなどがあるよ。親子競技もあります。

10:00-11:15 10:45- 交流会
●対象:1歳
●会場:多目的ホール1・2
●定員:8組(先着)
●申込:10/16(月)~定員に達する迄
電話または窓口

14:00-15:30 15:00- 交流会
●対象:3歳
●会場:多目的ホール1・2
●定員:10組(先着)
●申込:10/16(月)~定員に達する迄
電話または窓口

■定期開催の催し

① 第1火曜 午前 10:30-11:00 ② 第3火曜 午後 14:30-15:00	① 第1木曜 午前 10:30-11:00 ② 第3木曜 午後 14:30-15:00	第2・第4木曜 午前午後各4回 9:30-、13:30-(30分入れ替え制)	第1月曜日 10:00-11:50、13:10-15:00
紙芝居	絵本の読み語り	手押し車であそぼう	ほっぺっぺひろば ~おもちゃ図書館@あいぱれっと~ 少人数でゆったりと遊び、気に入ったおもちゃは借りることができます。
日付:①10/3(火) ②10/17(火) 対象:小学生以下 会場:つながりカフェ 講師:①さいたま紙芝居研究会 ②さいたま子ども文化研究所	日付:①10/5(木) ②10/19(木) 対象:小学生以下 会場:つながりカフェ 講師:①一茶良子とぱびふべぽん♪ 担当:②子どもコンシェルジュ	日付:10/12(木) 10/26(木) 対象:伝い歩きやよちよち歩きの乳幼児 会場:多目的ホール1 定員:各回7組 申込:当日窓口で整理券配布	日付:10/2(月) 対象:未就学児と保護者 会場:多目的ホール1・2 定員:各回13組(先着) 申込:受付中~定員に達する迄 電話のみ
第2・4土曜 13:30-16:00	第4日曜 13:00-16:00	毎月第1金曜・土曜 9:30-、13:30-、20分入れ替え制	第4日曜 10:00-12:00
放課後子どもひろば	GAME部	五感をやさしくしげきする部屋 スヌーズレン体験	おもちゃの病院
卓球、風船バレーなどで、楽しく過ごそう。 日付:10/14(土) 10/28(土) 対象:小学生 会場:多目的ホール1・2 申込:不要(自由参加)	テレビゲームを大きなスクリーンで楽しもう！ボードゲームや卓球も！！ 日付:10/22(日) 対象:中高生年代 会場:多目的ホール2 申込:不要(自由参加)	感覚をやさしく刺激する部屋で、ゆったりとした時間を体験してみませんか。 日付:10/6(金) 10/7(土) 対象:どなたでも 会場:多目的ホール2 定員:金曜13回 土曜10回 各回1組(1組最大4名まで) (先着) 申込:9/28(木)~定員に達する迄* 電話または窓口 ※)申込方法が変りました。	日付:10/22(日) 対象:ご家庭のおもちゃの修理希望者 会場:多目的ホール1 申込:不要 費用:部品代(500円以内)がかかる場合があります。 協力:浦和おもちゃの病院 ※おもちゃの状態によっては修理できない場合があります。

■あいぱれっと1F 施設利用のお知らせ

現在の運営状況は下表のとおりです。なお、変更になる場合もありますので、ホームページや館内掲示などでご確認ください。
(12:00-13:00清掃のため閉館) ※ゴミ箱はありません。ゴミは各自でお持ち帰りください。

1F施設等	ご利用について	ご利用時間について
ぱれっとひろば (乳幼児の遊び場)	混雑時に入場規制を実施する可能性あり ※食事・おやつ不可 (水分補給のためのふたつき飲み物のみ可)	9:00-12:00 13:00-20:00

9/3 わくわく親子運動会

9/11 ハワイアンリトミック

9/10 みんなであそぼう

9/18 こどもの救命 AED 体験会

みなさん、こんにちは
子どもコンシェルジュです！

《子どもコンシェルジュってどんな人?》

※ピンクのエプロンが目印です

- ・ぱれっとひろばでの見守りをします。
- ・わからないことがあればお声がけください!!
- ・親子の遊びのサポートをします。
- ・子育て親子の交流の場の提供をします。
- ・お悩みや困りごとを専門機関に繋げるお手伝いをします。

金曜・土曜とも
事前予約制です

なんでも若者相談

主に中高生から30代の方の悩み困りごとの相談を専門の相談員がお受けしています。ご本人から、ご家族から、関係機関の方からでも、お電話から来所で相談できます。土日祝も相談できます。土曜の午後は、男性の相談員による相談もできます。

★来所相談は事前にお電話を★
相談受付電話 048-829-7064
受付時間:9:00~20:00
(水曜日休館)