

2歳～小学3年生対象

令和5年度主催事業
あいぱれっと



わくわく おやこうんどうかい 親子運動会



ウォーミングアップで体^{からだ}を慣^ならしてから、リレー^{おおだま}、大玉ころがし^{たま}、玉入れ^{たま}、玉投げなど
チーム^わに分かれていろいろな競技^{きょうぎ}を行います。

参加者^{さんかしゃ}同士でコミュニケーション^{どうし}を取りながら、親子^{おやこ}で楽しく体^{からだ}を動か^{うご}しましょう！

日時：9月3日（日）10：00～11：00

会場：多目的ホール1・2

対象：2歳～小学3年生とその保護者

定員：15組（先着）

費用：無料

持ち物：室内用運動靴、ふた付きの飲み物

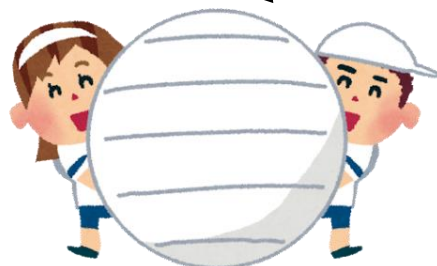
申込み：8/20（日）～定員になり次第締切

※お電話のみでの受付となります。

講師：特定非営利活動法人 親子体操連盟

※ 駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

汗をかいても良い、
動きやすい服装で
お越しください



さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』指定管理者アイル・オーエンスグループ

あいぱれっと HP

TEL：048-829-7043

受付時間 9:00～20:00（水曜日、12/29～1/3 休館）さいたま市浦和区上木崎4丁目4番10号 1階

