

小学1年生～3年生対象

令和5年度主催事業
あいぱれっと

うんどう 運動ってたのしいね

「体を動かすことって楽しいね!」。子どもたちに運動の楽しさや喜びを感じてもらう運動プログラム「運動ってたのしいね」第2回目は、運動あそび(サーキット運動)と体育教室(マット運動)です。

8/11
(金)

①9:30～10:30 運動あそび(サーキット運動)

「サーキット運動に挑戦しよう!」

サーキット運動とは、組み合わせたいくつかの遊具を周回して体を動かす遊びです。

②10:40～11:40 体育教室(マット運動)

「マット運動の基本をみにつけよう」

※お申し込みは、①と②のどちらか一つ選んでください。

会 場

多目的ホール

対 象

小学1年生～3年生

定 員

先着30名(①、②各回)

費 用

無料

持ち物

水筒

申込み

7月21日(金)～定員になり次第締め切り

電話または総合案内

講 師

一般社団法人 日本スポーツサポートベース

※ 駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』 指定管理者アイル・オーエンスグループ

あいぱれっと HP

TEL : 048-829-7043

受付時間 9:00～20:00 (水曜日、12/29～1/3 休館) さいたま市浦和区上木崎4丁目4番10号 1階

