



あいぱれっと SDGs  
子どもプロジェクト  
マスコット「ていなぷー」

「発行」 さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』 1階 指定管理者アイル・オーエンスグループ  
【住所】〒330-0071 さいたま市浦和区上木崎 4-4-10 1階  
【電話】048-829-7043 【FAX】048-832-0127 【Web】https://i-palette.com/ ●受付時間 9:00~20:00 (水曜日休館)

| 日  | 月  | 火  | 水                         | 木   | 金                                | 土                            |                          |
|--|--|--|---------------------------|---|----------------------------------|------------------------------|--------------------------|
| 『★』は事前申込<br>不要です!  |  |  | 1 ★絵本の読み語り<br>10:30~11:00 |   |                                  | 2 スヌーズレン体験<br>9:30~17:30     | 3 スヌーズレン体験<br>9:30~16:00 |
| 4  | 5 ほっぺっぺひろば<br>10:00~11:50<br>13:10~15:00 | 6 ★紙芝居<br>10:30~11:00                              | 7 休館日                     | 8 手押し車であそぼう<br>9:30~11:30<br>13:30~15:30  | 9                                | 10 ★放課後子どもひろば<br>13:30~16:00 |                          |
| 11 SDGs 子どもプロジェクト<br>9:30~11:30  | 12                                       | 13 作ってみよう幼児食<br>10:30~12:00                        | 14 休館日                    | 15 ★絵本の読み語り<br>14:30~15:00                | 16 おべんとうを<br>つくろう<br>11:00~13:00 | 17                           |                          |
| 18 ★感謝状を贈ろう<br>10:00~12:00<br>13:00~15:00<br>SELF STUDY CAFE<br>(中高生)<br>13:00~16:00 | 19                                       | 20 ★紙芝居<br>14:30~15:00<br>★ダブルケアカフェ<br>10:00~12:00 | 21 休館日                    | 22 手押し車であそぼう<br>9:30~11:30<br>13:30~15:30 | 23                               | 24 ★放課後子どもひろば<br>13:30~16:00 |                          |
| 25 ★おもちゃの病院<br>10:00~12:00<br>★GAME部(中高生)<br>13:00~16:00                             | 26 わらべうたを歌って<br>あそぼう<br>10:30~12:00      | 27   | 28 休館日                    | 29 ハワイアンリトミック<br>10:30~11:30              | 30 スヌーズレン体験<br>9:30~17:30        |                              |                          |

※日程・時間などは変更になる可能性があります。詳細は、ホームページ、各チラシでご確認ください。

## ■これからの講座／イベント情報

掲載の事業は変更・中止になる場合があります。ホームページや館内掲示で最新情報をご確認ください。各事業の申し込み電話の受付時間は9:00~20:00(水曜休館日を除く)です。

|   |  |   |
|---|--|---|
| <p><b>6/11(日)9:30-11:30</b><br/>あいぱれっとSDGs子どもプロジェクト<br/>SDGsを手話歌で学ぶワークショップ <span>無料</span> <span>事前申込</span></p> <p>SDGsに楽しく取り組む年間プロジェクトの3回目。6月は「SDGs17目標のおぼえうた」を手話で練習します。あなたもプロジェクトメンバーになって活動しよう!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●対象:小学生~高校生</li> <li>●会場:多目的ホール2</li> <li>●定員:20名(先着)</li> <li>●申込:受付中~定員に達する迄<br/>電話または窓口(小学生は保護者が申込)</li> <li>●講師:poo</li> <li>●協力:手話パフォーマンスグループSign</li> </ul> | <p><b>6/13(火)10:30-12:00</b><br/>大人のメニューにアレンジできる<br/>作ってみよう幼児食 <span>費用 300円</span> <span>事前申込</span></p> <p>1歳になると肉・魚・野菜をしっかり食べることが大切になってきます。調理デモを見学した後、親子で試食します。<br/>※アレルギー対応はしていません。メニュー・材料についてご心配のある方はお問い合わせください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●対象:1歳~1歳6か月の幼児と保護者</li> <li>●会場:調理室</li> <li>●定員:5組(抽選)</li> <li>●費用:300円(一組)</li> <li>●申込:5/30(火)~6/5(月) 電話または窓口<br/>当選連絡6/6(火)</li> <li>●講師:関根 敦子氏(管理栄養士)</li> </ul> | <p><b>6/16(金)11:00-13:00</b><br/>おべんとうをつくろう <span>費用 大人 300円<br/>子ども 200円</span> <span>事前申込</span></p> <p>たこさんウインナーやたまごやき、おにぎりなどでうきうきおべんとうを作ります。その後は、おべんとうを持ってはらっぱにピクニックに行きましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●対象:2歳児と保護者</li> <li>●会場:調理室</li> <li>●定員:12名(抽選)</li> <li>●費用:大人300円 子ども200円</li> <li>●申込:5/28(日)~6/4(日)<br/>電話または窓口<br/>当選連絡6/6(火)</li> <li>●協力:浦和区北部第一地区社会福祉協議会</li> </ul> |
| <p><b>6/18(日)13:00-16:00</b> ※途中退室可能<br/>SELF STUDY CAFE <span>無料</span></p> <p>カフェ形式の自習室です。ドリンクとお菓子をご用意してお待ちしております。<br/>※勉強に限らず、読書、イラストを描くなど一人で行えることであれば参加目的は問いません。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●対象:中高生年代(中1~19歳)</li> <li>●会場:中高生活動スペース</li> <li>●定員:12名(当日先着)</li> <li>●申込:不要</li> </ul>  | <p><b>6/20(火)10:00-12:00</b> 出入り自由<br/>ダブルケアカフェ@あいぱれっと <span>無料</span></p> <p>子育てと介護・子育てと障害児のケアなど、同時並行でケアを行っている方同士の交流の場です。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●対象:ダブルケア当事者</li> <li>●会場:つながりカフェ</li> <li>●申込:不要<br/>※お子さん同伴の場合は事前にお知らせ下さい</li> <li>●共催:浦和区地域包括支援センターかさい医院<br/>浦和区北部第一地区社会福祉協議会</li> <li>●協力:浦和区地域包括支援センタージェイコー埼玉<br/>さいたま市社会福祉協議会</li> </ul>   | <p><b>6/29(木)10:30-11:30</b><br/>ハワイアンリトミック <span>無料</span> <span>事前申込</span></p> <p>親子でハワイアンの衣装を着てフラの振り付けで踊りませんか?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●対象:6か月~未就園児と保護者</li> <li>●会場:多目的ホール1</li> <li>●定員:10組(抽選)</li> <li>●申込:6/16(金)~6/18(日)電話のみ<br/>当選連絡6/19(月)</li> <li>●講師:清水 悦子氏、古賀 彩香氏<br/>(ハワイアンリトミックインストラクター)</li> </ul>  |

## ■定期開催の催し

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| ① 第1火曜 午前 10:30-11:00<br>② 第3火曜 午後 14:30-15:00                                      | ① 第1木曜 午前 10:30-11:00<br>② 第3木曜 午後 14:30-15:00   | 第2・第4木曜 午前午後各4回<br>9:30-、13:30-(30分入れ替え制)  | 第1月曜日<br>10:00-11:50、13:10-15:00  |
| 紙芝居   | 絵本の読み語り  | 手押し車であそぼう  | ほっぺっぺひろば<br>～おもちゃ図書館@あいぱれっと～  |
| 日付:①6/6(火)<br>②6/20(火)<br>対象:小学生以下<br>会場:つながりカフェ<br>講師:①さいたま紙芝居研究会<br>②さいたま子ども文化研究所 | 日付:①6/1(木)<br>②6/15(木)<br>対象:小学生以下<br>会場:つながりカフェ<br>講師:①一茶良子とぱびぱぼん♪<br>担当:②子どもコンシェルジュ    | 日付:6/8(木) 6/22(木)<br>対象:伝い歩きやよちよち歩きの乳幼児<br>会場:多目的ホール1<br>定員:各回7組<br>申込:当日窓口で整理券配布  | 少人数でゆったりと遊び、気に入ったおもちゃは借りることができます。<br>日付:6/5(月)<br>対象:未就学児と保護者<br>会場:多目的ホール1<br>定員:各回13組<br>申込:5/27(土)～定員になり次第必切電話のみ                 |
| 第2・4土曜 13:30-16:00  | 第4日曜 13:00-16:00   | 毎月第1金曜・土曜<br>9:30-、13:30-、20分入れ替え制   | 第4日曜 10:00-12:00  |
| 放課後子どもひろば   | GAME部  | 五感をやさしく刺激する部屋<br>スヌーズレン体験  | おもちゃの病院   |
| 卓球、風船バレーなどで、楽しく過ごそう。<br>日付:6/10(土) 6/24(土)<br>対象:小学生<br>会場:多目的ホール1・2<br>申込:不要(自由参加) | テレビゲームを大きなスクリーンで楽しもう！ボードゲームや卓球も！！<br>日付:6/25(日)<br>対象:中高生年代<br>会場:多目的ホール2<br>申込:不要(自由参加) | 感覚をやさしくしげきする部屋で、ゆったりとした時間を体験してみませんか。<br>日付:①6/2(金) ②6/3(土)<br>対象:どなたでも<br>会場:多目的ホール2<br>定員:各回1組(1組最大4名まで)<br>申込:①5/23(火)～受付中<br>先着13組(電話または窓口)<br>②当日先着10組(窓口) | 日付:6/25(日)<br>対象:ご家庭のおもちゃの修理希望者<br>会場:多目的ホール1<br>申込:不要<br>費用:部品代(500円以内)がかかる場合があります。<br>協力:浦和おもちゃの病院<br>※おもちゃの状態によっては修理できない場合があります。 |

## ■あいぱれっと1F 施設利用のお知らせ

現在の運営状況は下表のとおりです。なお、変更になる場合もありますので、ホームページや館内掲示などでご確認ください。  
(12:00-13:00清掃のため閉館)

| 1F施設等                | ご利用について  | ご利用時間について                                     |
|----------------------|--|---|
| ぱれっとひろば<br>(乳幼児の遊び場) | 混雑時に入場規制を実施する可能性あり<br>※食事・おやつ不可(水分補給のためのふたつきの飲み物のみ可) | 9:00-12:00 13:00-20:00                        |
| つながりカフェ              | 通常通り   | 9:00-12:00 13:00-20:00<br>※テーブル・椅子は移動しないでください |
| 屋根付き運動場              | 通常通り(ボール等貸し出しあり)                                     | 9:00-12:00 13:00-17:00                        |
| 中高生活動スペース            | 通常通り   | 9:00-12:00 13:00-20:00                        |
| なんでも子ども相談            | 通常通り   | 平日9:00-最終受付18:30<br>土・日・祝9:00-最終受付16:30       |
| なんでも若者相談             | 通常通り   | 9:00-20:00                                    |

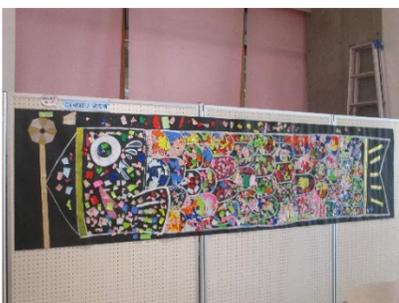
※ゴミ箱はありません。ゴミは各自でお持ち帰りください。

## なんでも若者相談

主に中高生から30代の方の悩み困りごとの相談を専門の相談員がお受けしています。ご本人から、ご家族から、関係機関の方からでも、お電話か来所で相談できます。土日祝も相談できます。土曜の午後は、男性の相談員による相談もできます

★来所相談は事前にお電話を★  
相談受付電話 048-829-7064  
受付時間:9:00～20:00(水曜日休館)

## あいぱれっとアルバム



5/5 こいのぼりを  
みんなでつくろう



5/7 SELF STUDY CAFE



5/9 離乳食講座



5/12 おべんとうを  
つくろう



《お申込み・お問い合わせ先》

さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』1階 指定管理者アイル・オーエンスグループ

【住所】〒330-0071 さいたま市浦和区上木崎 4-4-10

【電話】048-829-7043 【FAX】048-832-0127

【web】<https://i-palette.com/>



あいぱれっと HP