

乳児対象（1か月～1歳未満）

令和5年度主催事業  
あいぱれっと



らくらく

# だっことおんぶ

素手のだっこの大切さ、お手持ちの抱っこベルトの正しい調整の仕方、紐を使った簡単なおんぶの仕方など、親子ともに体にとって「楽なだっことおんぶ」を体験しませんか？初めての育児に取り組むお母さんお父さんと一緒に楽しく学びましょう。

5/18(木) 10:00～11:45



- 会場 つながりカフェ  
対象 1か月検診を終えた赤ちゃん～1歳未満の赤ちゃんと保護者  
定員 5組  
費用 無料  
持ち物 だっこひも・ふた付きの飲み物・バスタオル  
申込み 5/4（木）～定員に達する迄  
窓口直接または電話・先着順  
講師 城内 和美氏

体重測定や個別相談もできます

※ 駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』指定管理者アイル・オーエンスグループ あいぱれっと HP

TEL : 048-829-7043

受付時間 9:00～20:00（水曜日、12/29～1/3 休館）さいたま市浦和区上木崎4丁目4番10号 1階

