



# おべんとうをつくらう

たこさんウインナーや  
おにぎりを作り、  
出来上がったおべんとうを  
持って、はらっぱに  
ピクニックにいこう。



5月12日(金)

11:00~13:00

対象:申込時に2歳(2020年5/5~2021年5/4生まれ)

場所:調理室

定員:12名

費用:おとな300円/子ども200円(当日徴収します)

持ち物:エフロン・三角巾など

申込み:4/28(金)~5/4(木)(抽選) 電話・総合案内で受付

発表:5/7(日)当選者のみ連絡

アレルギー対応はしてません

(使用食材については裏面をご覧ください)



協力:浦和区北部第一地区社会福祉協議会

※ 駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』指定管理者アイル・オーエンスグループ

あいぱれっと HP

TEL: 048-829-7043

受付時間 9:00~20:00(水曜日、12/29~1/3 休館) さいたま市浦和区上木崎4丁目4番10号 1階



## 仕様食材

からあげ	鶏むね肉・しょうが・にんにく・塩・胡椒・酒・醤油・小麦粉・片栗粉・卵・サラダ油
おにぎり	米・塩・鮭
ウインナー	豚肉・鶏肉・豚脂肪・結着材料（粉ゼラチン、でん粉、植物性たん白）糖類（粉あめ、砂糖、）食塩、 チキンエキス、香辛料
たまごやき	卵・砂糖・塩
野菜	ブロッコリー・ミニトマト
ポテト	ジャガイモ・植物油脂・食塩・乾燥ジャガイモ・ぶどう糖
デザート	ヨーグルト・季節のフルーツ