

どなたでも

令和5年度主催事業
あいぱれっと



五感をやさしくしげきする部屋 ～スヌーズレン体験～

光・音・匂い・触覚・振動など感覚をやさしくしげきする部屋で、ゆったりとした時間を体験してみませんか。

毎月第一金曜日・土曜日

4月		5月		6月	
3/31(金)	4/1(土)	5/4(木)	5/5(金)	6/2(金)	6/3(土)
7月		8月		9月	
6/30(金)	7/1(土)	8/4(金)	8/5(土)	9/1(金)	9/2(土)
10月		11月		12月	
10/6(金)	10/7(土)	11/3(金)	11/4(土)	12/1(金)	12/2(土)
1月		2月		3月	
1/5(金)	1/6(土)	2/2(金)	2/3(土)	3/1(金)	3/2(土)

※4月・5月・7月は日程を調整しています。

対象 どなたでも

申込 金曜日—事前予約
土曜日—当日先着

スヌーズレンとは



スヌーズレンとは、この2つを掛け合わせた造語で、もとは1970年代にオランダで重い知的障害がある人の余暇活動として始まりました。この活動を行う空間(スヌーズレンルーム)には、光・音・匂い・振動・触覚の素材等、感覚を優しく刺激するものが効果的に配置してあります。この空間では、自ら好きな感覚を楽しみ、誰からも指示されない特別な時間を過ごすことができます。

※ 駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』 指定管理者アイル・オーエンスグループ あいぱれっと HP

TEL : 048-829-7043

受付時間 9:00~20:00 (水曜日、12/29~1/3 休館) さいたま市浦和区上木崎4丁目4番10号 1階

