



あいぱれっと SDGs  
子どもプロジェクト  
マスコット「ていなぷー」

「発行」さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』 1階 指定管理者アイル・オーエンスグループ

【住所】〒330-0071 さいたま市浦和区上木崎 4-4-10 1階

【電話】048-829-7043 【FAX】048-832-0127 【Web】https://i-palette.com/ ●受付時間 9:00~20:00 (水曜日休館)

| 日   | 月  | 火   | 水   | 木  | 金  | 土   |
|---|--|---|---|--|--|---|
| 『★』は事前申込<br>不要です！<br>              |  |   |   | 1<br>★絵本の読み語り<br>10:30~11:00                 | 2<br> | 3   |
| 4<br>ベビーのふれあい体操<br>10:00~11:15<br> | 5<br>スノーズレン体験<br>9:30~15:30<br>ほっぺっぺひろば<br>10:00~11:50<br>13:10~15:00    | 6<br>★紙芝居<br>10:30~11:00<br>離乳食講座<br>9:45~10:45<br>11:00~12:00<br> | 7 休館日<br>    | 8<br>手押し車であそぼう<br>9:30~11:30<br>13:30~15:30  | 9<br> | 10<br>★多文化体験ひろば<br>13:00~16:00  |
| 11<br>クリスマスポップアップ<br>カードをつくろう<br>13:30~15:00  | 12   | 13<br>ハワイアンリトミック<br>10:30~11:30   | 14 休館日<br> | 15<br>★絵本の読み語り<br>14:30~15:00                | 16   | 17<br>クリスマスカードで<br>国際交流<br>10:00~11:30  |
| 18<br>SDGs 子どもプロジェクト<br>10:00~11:30<br>★放課後子どもひろば<br>13:30~16:00  | 19   | 20<br>★紙芝居<br>14:30~15:00<br>★ダブルケアカフェ<br>10:00~12:00   | 21 休館日<br> | 22<br>手押し車であそぼう<br>9:30~11:30<br>13:30~15:30 | 23   | 24<br> |
| 25<br>★おもちゃの病院<br>10:00~12:00<br>★GAME部(中高生)<br>13:00~16:00<br>※GAME部ビンゴカード配布時間<br>15:15~15:30                      | 26<br>あそびひろば<br>10:00~10:30<br>11:00~11:30<br>13:30~14:00<br>14:30~15:00 | 27<br>   | 28 休館日<br> | 29   | 30   | 31  |
| 年末年始休館 12/28(水)~1/4(水)まで  |  |   |   |  |  |   |

※日程・時間などは変更になる可能性があります。詳細は、ホームページ、各チラシでご確認ください。

## ■これからの講座／イベント情報

掲載の事業は変更・中止になる場合があります。ホームページや館内掲示で最新情報をご確認ください。各事業の申し込み電話の受付時間は9:00~20:00(水曜休館日を除く)です。

|  |  |   |
|--|--|---|
| <p><b>12/4(日)10:00-11:15</b><br/>ママもパパも参加OK!<br/><b>ベビーのふれあい体操</b></p> <p style="text-align: right;">無料 事前申込</p> <p>親子でふれあいを楽しみながら、丈夫でバランスの取れた身体を育みましょう!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●対象:5か月(首すわり)~2歳児と保護者</li> <li>●会場:多目的ホール1</li> <li>●定員:15組(抽選)</li> <li>●申込:11/23(水・祝)~11/27(日)<br/>電話または総合案内<br/>当選連絡11/28(月)</li> <li>●講師:特定非営利活動法人 親子体操連盟</li> </ul> | <p><b>12/6(火)9:45-10:45 / 11:00-12:00</b><br/><b>離乳食講座</b><br/>~みんなでモグモグ~</p> <p style="text-align: right;">無料 事前申込</p> <p>初期から後期までの主食である「おかゆ」の量、固さ等を試食を通して学びます。<br/>※時間帯は月齢に合わせるため、主催者が決めさせていただきます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●対象:0歳児の保護者</li> <li>●会場:調理室</li> <li>●定員:8名(4名×2回 抽選)</li> <li>●申込:11/25(金)~12/1(木)<br/>電話または総合案内<br/>当選連絡12/2(金)</li> <li>●講師:関根 敦子氏(管理栄養士)</li> </ul>  | <p><b>12/10(土)13:00-16:00</b> 出入り自由<br/><b>多文化体験ひろば</b><br/>☆どなたでも自由にご参加いただけます☆</p> <p style="text-align: right;">無料</p> <p>世界の遊び・多言語お話・手遊び・模様編み・手話などいろいろな国のことばや文化を通し一緒に楽しく遊びましょう♪(※内容は変更となる場合があります。)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●対象:どなたでも(年齢制限なし)</li> <li>●会場:多目的ホール1・2</li> <li>●申込:不要(自由参加)</li> <li>●主催:地球っ子グループ<br/>(地球っ子クラブ2000、多文化子育ての会Coconico、あそび捨てんきりん)<br/>(文化庁地域日本語教育実践プログラム)<br/>さいたま市子ども家庭総合センター指定管理者<br/>アイル・オーエンスグループ</li> <li>●共催:公益社団法人さいたま観光国際協会</li> </ul> |
| <p><b>12/11(日)13:30-15:00</b><br/><b>クリスマス ポップアップカード</b><br/><b>をつくろう</b></p> <p style="text-align: right;">無料 事前申込</p> <p>クリスマスツリーや雪だるまが飛び出す、自分だけのクリスマスポップアップカードをつくってきましょう!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●対象:小学1年生~3年生</li> <li>●会場:多目的ホール1</li> <li>●定員:12名(先着)</li> <li>●申込:12/3(土)~定員に達する迄<br/>電話または総合案内</li> <li>●講師:わたなべ ちいこ氏(イラストレーター)</li> </ul>       | <p><b>12/13(火)10:30-11:30</b><br/><b>ハワイアンリトミック</b></p> <p style="text-align: right;">無料 事前申込</p> <p>親子でハワイアン衣装を着てフラの振り付けで踊りませんか?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●対象:6か月~未就園児と保護者</li> <li>●会場:多目的ホール1</li> <li>●定員:10組(抽選)</li> <li>●申込:12/2(金)~12/4(日)電話のみ<br/>当選連絡12/5(月)</li> <li>●講師:清水 悦子氏、古賀 彩香氏<br/>(ハワイアンリトミックインストラクター)</li> </ul>   | <p><b>12/17(土)10:00-11:30</b><br/><b>クリスマスカードで国際交流</b></p> <p style="text-align: right;">無料 事前申込</p> <p>アメリカ イリノイ州の小学生にクリスマスカードを送って交流しよう!英語が初めてでも大丈夫です。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●対象:小学3年生~6年生</li> <li>●会場:多目的ホール2</li> <li>●定員:12名(先着)※保護者の見学はお1人まで</li> <li>●申込:11月27日(日)~定員に達する迄 電話のみ</li> <li>●講師:川崎 静氏(英語講師/通訳・翻訳家)</li> </ul> <p>※習字を書くので汚れてもよい服装でお越しください。</p>   |

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>12/20(火)10:00-12:00 出入り自由</b><br><b>ダブルケアカフェ@あいぱれっと</b>  | <b>12/26(月)※時間は以下に記載</b><br><b>あそびひろば-ふうせんのお部屋-</b>  | <b>1/9(月・祝)9:30-11:30/13:30-15:30</b><br><b>むかしあそび</b>  |
| 無料  | 無料   | 無料 事前申込   |
| 子育てと介護・子育てと障害児のケアなど、同時並行でケアを行っている方同士の交流の場です。<br><b>●対象:</b> ダブルケア当事者<br><b>●会場:</b> つながりカフェ<br><b>●申込:</b> 不要<br>※お子さん同伴の場合は事前にお知らせ下さい<br><b>●共催:</b> 浦和区地域包括支援センターかさい医院<br>浦和区北部第一地区社会福祉協議会<br><b>●協力:</b> 浦和区地域包括支援センタージェイコー埼玉、さいたま市社会福祉協議会 | <b>「さわる・たたく・つまむ」-ふうせんのお部屋-</b><br><b>●時間:</b> ①10:00-10:30 ②11:00-11:30<br>③13:30-14:00 ④14:30-15:00<br><b>●対象:</b> ①~② 1歳~3歳未満<br>③~④ 3歳以上~未就学児<br><b>●会場:</b> 多目的ホール1<br><b>●定員:</b> 各8組(先着)<br><b>●申込:</b> 12/12(月)~定員に達する迄<br>電話のみ受付<br>※兄弟・姉妹は上のお子様の年齢に合わせてお申し込みください。<br>※汚れてもよい服装でお越しください。 | オリジナルの羽子板をつくったり、こまやお手玉など昔のおもちゃで遊んで、ちょっとだけ昔にタイムスリップしてみよう！<br><b>●対象:</b> 小学生<br><b>●会場:</b> 多目的ホール1・2<br><b>●定員:</b> 各16名(先着)<br><b>●申込:</b> 12/11(日)~定員に達する迄<br>電話または総合案内<br><b>●協力:</b> 北浦和針ヶ谷地区協議体「ベにあかねっと」<br>ふれあい部会 |



### ■定期開催の催し

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <b>① 第1火曜 午前 10:30-11:00</b><br><b>② 第3火曜 午後 14:30-15:00</b>  | <b>① 第1木曜 午前 10:30-11:00</b><br><b>② 第3木曜 午後 14:30-15:00</b>  | <b>第2・第4木曜 午前午後各4回</b><br><b>9:30-、13:30-(30分入れ替え制)</b>  | <b>第1月曜日</b><br><b>10:00-11:50、13:10-15:00</b>  |
| <b>紙芝居</b>  | <b>絵本の読み語り</b>  | <b>手押し車であそぼう</b>   | <b>ほっぺっぺひろば</b><br>~おもちゃ図書館@あいぱれっと~   |
| <b>日付:</b> ①12/6(火)<br>②12/20(火)<br><b>対象:</b> 小学生以下<br><b>会場:</b> つながりカフェ<br><b>講師:</b> ①さいたま紙芝居研究会<br>②さいたま子ども文化研究所 | <b>日付:</b> ①12/1(木)<br>②12/15(木)<br><b>対象:</b> 小学生以下<br><b>会場:</b> つながりカフェ<br><b>講師:</b> ①一茶良子とぱびぱべん♪<br><b>担当:</b> ②子どもコンシェルジュ   | <b>日付:</b> 12/8(木) 12/22(木)<br><b>対象:</b> 伝い歩きやよちよち歩きの乳幼児<br><b>会場:</b> 多目的ホール1<br><b>定員:</b> 各回5組<br><b>申込:</b> 当日総合案内で整理券配布            | <b>日付:</b> 12/5(月)<br><b>対象:</b> 未就学児と保護者<br><b>会場:</b> 多目的ホール1<br><b>定員:</b> 各回10組<br><b>申込:</b> 11/26(土)~定員になり次第の切<br>電話のみ                          |
| <b>第3日曜 13:30-16:00</b>   | <b>第4日曜 13:00-16:00</b>   | <b>毎月5日 午前・午後各4回</b><br><b>9:30-、13:30-、20分入れ替え制</b>   | <b>第4日曜 10:00-12:00</b>   |
| <b>放課後子どもひろば</b>  | <b>GAME部</b>  | <b>五感をやさしく刺激する部屋</b><br><b>スヌーズレン体験</b>  | <b>おもちゃの病院</b>  |
| 卓球、風船バレーなどで、楽しく過ごそう。<br><b>日付:</b> 12/18(日)<br><b>対象:</b> 小学生<br><b>会場:</b> 多目的ホール1・2<br><b>申込:</b> 不要(自由参加)          | 手持ちのゲームを大きなスクリーンで楽しもう！アナログゲームや卓球も!!<br><b>★12月はクリスマスビンゴ大会も行います★</b><br><b>※ビンゴカード配布は15:15~15:30</b><br><b>(配布時間に遅れると参加できません。)</b><br><b>日付:</b> 12/25(日)<br><b>対象:</b> 中高生年代 30名定員<br><b>会場:</b> 多目的ホール2<br><b>申込:</b> 不要(自由参加) | 感覚をやさしくしげきする部屋で、ゆったりとした時間を体験してみませんか。<br><b>日付:</b> 12/5(月)<br><b>対象:</b> どなたでも<br><b>定員:</b> 先着9組(1組4名まで)<br><b>申込:</b> 当日総合案内で<br>整理券配布 | <b>日付:</b> 12/25(日)<br><b>対象:</b> ご家庭のおもちゃの修理希望者<br><b>会場:</b> 多目的ホール1<br><b>申込:</b> 不要<br><b>費用:</b> 部品代(500円以内)がかかる場合があります。<br><b>協力:</b> 浦和おもちゃの病院 |

### ■あいぱれっと1F 施設利用のお知らせ

11月25日現在の運営は下表のとおりです。なお、新型コロナウイルス感染症拡大等の状況により変更になる場合もありますので、ホームページや館内掲示などをご確認ください。  
 (12:00-13:00消毒のため閉館)

| 1F施設等                | ご利用について  | ご利用時間について  |
|----------------------|--|--|
| ぱれっとひろば<br>(乳幼児の遊び場) | 人数制限あり<br>・子ども1名につき大人1名のみ入場可能<br>(9:00-17:00)<br>・最大80名まで<br>(詳しくは、ホームページをご確認ください) | 9:00-12:00 13:00-20:00<br>※ご利用時間は90分以内を目安にお願いします |
| つながりカフェ              | 人数制限あり<br>食事・おやつ不可<br>(離乳食のみ専用エリアで可)   | 9:00-12:00 13:00-20:00<br>※テーブル・椅子は移動しないでください    |
| 屋根付き運動場              | 通常通り(ボール等貸し出しはなし)  | 9:00-12:00 13:00-16:00                           |
| 中高生活動スペース            | 人数制限あり<br>食事・おやつ不可   | 9:00-12:00 13:00-20:00                           |
| なんでも子ども相談            | 通常通り   | 平日10:30-最終受付18:30<br>土・日・祝9:00-最終受付16:30         |
| なんでも若者相談             | 通常通り   | 9:00-20:00                                       |

## なんでも若者相談

主に中高生から30代の方の悩み困りごとの相談を専門の相談員がお受けしています。ご本人から、ご家族から、関係機関の方からでも、直接来ていただいてもお電話でも相談できます。土日祝も相談できます。土曜の午後は、男性の相談員による相談もできます

★来所相談は事前にお電話を★  
**相談受付電話 048-829-7064**  
**受付時間:9:00~20:00 (水曜日休館)**

#### 《お申込み・お問い合わせ先》

さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』1階 指定管理者アイル・オーエンスグループ

【住所】〒330-0071 さいたま市浦和区上木崎 4-4-10

【電話】048-829-7043 【FAX】048-832-0127

【web】<https://i-palette.com/>



あいぱれっと HP