



離乳食講座

みんなでモグモグ

10/11(火)

- ① 9:45～10:45
- ② 11:00～12:00

※①②のお時間は、参加者のお子さんの月齢で決めさせていただきます



健やかな成長のために欠かせない離乳食の正しい知識や調理方法をわかりやすく解説します。

今回は、初期から後期までの成長段階にあわせて用意した「おかゆ」について、量・固さ・つぶの大きさ・見た目を、**試食**を通して学びます。(試食は保護者の方のみです。)

「おかゆ」以外の「野菜・タンパク質」などについては、量や大きさなどの見た目や、実際に触って固さなどの確認をします。



会場 調理室

対象 0歳児の保護者

定員 抽選8名(4名×2回)

費用 無料

申込み 9月27日(火)～10月4日(火)
電話または総合案内にて受付

10月6日(木) 当選者のみ電話で連絡します

講師 関根 敦子 氏(管理栄養士)



※ 駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

