

複数のケアをしている  
あなたへ

令和4年度主催事業  
あいぱれっと



ダブル

偶数月  
第3火曜日  
開催

ケアカフェ

@あいぱれっと

## 気軽におしゃべりしてみませんか

ダブルケアとは、子育てと介護、子育てと障害児(者)のケアなど、  
複数のケアを同時進行で行うことを指す言葉です。  
カフェでほっこり♪くつろぎながら交流しませんか。

開催日

4/19, 6/21, 8/16, 10/18, 12/20, 2/21

時間

10:00-12:00~出入り自由~

ご予約不要です

会場

あいぱれっと1F 多目的ホール1

JR与野駅 東口より徒歩7分

参加費

無料

その他

お子様同伴の方は事前にご相談ください



新型コロナウイルス感染症の拡大状況によつては、オンライン（ZOOM）での開催もあります。HP確認ください。

<https://i-palette.com/>

※ 障害等で配慮が必要な方はお気軽にお問合せください

※ 駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください

さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』指定管理者アイル・オーエンスグループ あいぱれっとHP

TEL : 048-829-7043

受付時間 9:00~20:00 (水曜日、12/29~1/3休館) さいたま市浦和区上木崎4丁目4番10号 1階

