

0歳児の保護者対象

令和3年度主催事業  
あいぱれっと



# 離乳食講座

## みんなでモグモグ

### 10/19(火)

- ① 9:45～10:45
- ② 11:00～12:00

※①②のお時間は、参加者のお子さんの月齢で決めさせていただきます。



会場 調理室

対象 0歳児の保護者

定員 抽選8名(4名×2回)

費用 無料

申込み 10月4日(月)～10月11日(月)  
電話または総合案内にて受付

10月12日(火) 当選者のみ電話で  
連絡します

講師 関根 敦子 氏(管理栄養士)

健やかな成長のために欠かせない離乳食の正しい知識や調理方法を、わかりやすく解説します。

試食はありませんが、初期から後期まで、成長段階にあわせて用意した「おかゆ」、「野菜」の量、形や大きさなどの見た目や、実際に触って固さなどの確認をします。



※ 駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』指定管理者アイル・オーエンスグループ

あいぱれっと HP

TEL : 048-829-7043

受付時間 9:00～20:00(水曜日、12/29～1/3 休館) さいたま市浦和区上木崎4丁目4番10号 1階

