

子育て世代のダブルケア  
当事者のみなさまのための

令和3年度主催事業  
あいぱれっと



ダ ブ ル

偶数月  
第3火曜日  
開催

ケ ア カ フ エ

@あいぱれっと

## 気軽におしゃべりしてみませんか

ダブルケアとは、子育てと介護、子育てと障害児(者)のケアなど、  
何らかのケアを同時進行で行うことを指す言葉です。  
みんなでほっこり♪くつろぎながら交流する場です。

開催日

8/17, 10/19, 12/21, 2/15

\* オンライン(zoom)での開催の場合もございます

時 間

10:00-12:00~出入り自由~

ご予約不要です

会 場

あいぱれっと1F 多目的ホール

JR与野駅 東口より徒歩7分

参加費

無料

その他

お子様同伴の方は事前にご相談ください



共催：あいぱれっと、浦和区地域包括支援センターかさい医院

浦和区北部第一地区社会福祉協議会

協力：浦和区地域包括支援センタージェイコー埼玉

さいたま市社会福祉協議会

※ 障害等で配慮が必要な方はお気軽にお問合せください

※ 駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください

予定が変更になることがあります  
ホームページでご確認ください

<https://i-palette.com/>

さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』指定管理者アイル・オーエンスグループ あいぱれっとHP

TEL : 048-829-7043

受付時間 9:00~20:00 (水曜日、12/29~1/3休館) さいたま市浦和区上木崎4丁目4番10号 1階

