



エントランス前の春景色

◀発行▶ さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』 1階 指定管理者アイル・オーエンスグループ

【住所】〒330-0071 さいたま市浦和区上木崎 4-4-10 1階

【電話】048-829-7043 【FAX】048-832-0127 【Web】https://i-palette.com/ ●受付時間 9:00~20:00 (水曜日休館) ●

※日程・時間などは変更になる可能性があります。詳細は、ホームページ、各チラシでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 憲法記念日	4 みどりの日 紙芝居 10:30~11:00 ブロックであそぼ! ①10:00~②13:30~	5 こどもの日 《開館》	6 休館日 	7 ★放課後子どもひろば 16:00~17:00	8
9	10	11 離乳食講座 ①9:45~②11:00~	12 休館日 	13 手押し車であそぼう 9:30~11:30 13:30~15:30	14 ★放課後子どもひろば 16:00~17:00	15 トマトベリーガーデン をそだてよう 10:00~11:00
16 かけっこ教室 10:00~11:00	17	18 紙芝居 14:30~15:00	19 休館日 	20 絵本の読み語り 14:30~15:00	21 ★放課後子どもひろば 16:00~17:00	22
23 ★おもちゃの病院 10:00~12:00 ★GAME部(中高生) 14:00~17:00	24 わらべうたを歌ってあそぼう 10:30~11:30	25	26 休館日 	27 手押し車であそぼう 9:30~11:30 13:30~15:30	28 ★放課後子どもひろば 16:00~17:00	29
30 ベビーとママのふれあい体操 10:00~11:00	31	『★』は 事前申込不要です!		5/5(水)の祝日は開館、翌5/6(木)は休館日 となります。ご注意ください。		

※日程・時間などは変更になる可能性があります。詳細は、ホームページ、各チラシでご確認ください。



●紙芝居

5月4日(火) 10:30~11:00
会場：多目的ホール2
講師：さいたま紙芝居研究会

5月18日(火) 14:30~15:00
会場：多目的ホール1
講師：さいたま子ども文化研究所

※ 無料。当日総合案内で整理券配布、先着順8組



●絵本の読み語り

5月20日(木) 14:30~15:00
会場：つながりカフェ
担当：子どもコンシェルジュ



要申込み

伝い歩きやよちよち歩きの乳幼児対象

手押し車であそぼう

5月27日(木) 9:30~11:30、
13:30~15:30
30分入れ替え制 午前・午後各4回

会場：多目的ホール1
費用：無料
申込：当日総合案内で整理券配布
先着順5組/回
担当：子どもコンシェルジュ



要申込み

0歳児の保護者対象

離乳食講座~みんなでモグモグ~

試食はありませんが、初期から後期まで、成長段階にあわせて、「おかゆ」、「野菜」の量や大きさ、固さなどの確認をします。

日時：5月11日(火)

①9:45~10:45 ②11:00~12:00

※時間帯は月齢に合わせるため、こちらで決めさせていただきます。

会場：調理室

定員：8名(4名×2回)(抽選)

費用：無料

申込：4月26日(月)~5月3日(月)

電話又は総合案内へ

結果は5月4日(火)当選の方にご連絡します。

講師：関根 敦子氏(管理栄養士)



要申込み

どなたでもキュートなフルーツのような

トマトベリーガーデンをそだてよう

いちごのようなハート型のミニトマト『トマトベリーガーデン』の植え付けから収穫まで、観察しながらいっしょに楽しみましょう。

日時：1回目5月15日(土) 10:00~11:00

2回目7月頃 ※水やりと観察記録は随時

会場：中庭(屋根付き運動場のとなり)

定員：先着10組

費用：無料

持ち物：ふた付きの飲み物、
汗ふきタオル

申込：4月29日(木)~定員になり次第〆切
電話のみ

協力：トキタ種苗(株)



要申込み

小学生対象

かけっこ教室

走り方のコツをならって、自信をもってカッコよく走ろう!

日時：5月16日(日) 10:00~11:00

会場：はらっぱ(雨天時は多目的ホール)

定員：20人(先着順)

費用：無料

持ち物：ふた付きの飲み物・あせふきタオル・帽子

申込：5月1日(土)~定員になり次第〆切
電話のみ

講師：体操教室 cheese 千葉 朋裕氏

要申込み

どなたでも

あいぱれっとで蘇る～おもちゃの病院

毎月第4日曜日に開催♪
大好きなおもちゃが動かない！そんな時にはおもちゃの病院へどうぞ。おもちゃドクターたちが得意の技能を駆使して修理にあたります。（電子機器類は取り扱いできません）

日時：5月23日(日) 10:00～12:00

会場：多目的ホール1

費用：修理代無料・部品代実費。
部品代は最大500円です。

申込：当日直接お持ちください。

協力：浦和おもちゃの病院



3か月～未就園児とその保護者対象

要申込み

ベビーとママのふれあい体操

親子でふれあいを楽しみながら、丈夫でバランスのとれた身体を育みましょう。

日時：5月30日(日) 10:00～11:00

会場：多目的ホール1

定員：抽選15組

費用：無料

持ち物：室内用運動靴、
ふた付きの飲み物、
汗ふきタオル

申込：5月14日(金)～5月16日(日)

電話又は総合案内へ

講師：特定非営利活動法人 親子体操連盟

動きやすい服で♪



申込時点で4～6か月の乳児と保護者対象

要申込み

わらべうたを歌ってあそぼう

子守歌のように語りかけ、ゆったりとした時間を楽しみます。（両日ともご参加できる方対象）

日時：1回目5月24日(月) 10:30～11:30

2回目6月28日(月) 10:30～11:30

会場：多目的ホール1

定員：先着10組

費用：無料

持ち物：ふた付きの飲み物

申込：5月10日(月)～定員になり次第〆切

電話又は総合案内へ

講師：浦和子どもの本連絡会



未就学児とその保護者対象

要申込み

ほっぺっぺひろば

多目的ホールでの少人数の遊びのひろばです。発達に不安のある方もどなたでも自分のペースで楽しんでください。

日時：6月7日(月) 午前10:00～11:50

午後13:10～15:00

会場：多目的ホール

定員：各先着10組 費用：無料

持ち物：ふた付きの飲み物、上履き（必要な方）

申込：5月23日(日)～定員になり次第〆切

電話のみ

共催：ほっぺっぺおもちゃ図書館

協力：浦和トライブラリーおもちゃ箱

ぐーちよきぱーてぃー

2歳～小学3年生と保護者対象

要申込み

わくわく親子運動会

参加者同士でコミュニケーションを取りながら、親子で体を動かす楽しさを味わいましょう♪

日時：6月13日(日) 10:00～11:00

会場：多目的ホール1・2

定員：15組（先着）

費用：無料

持ち物：ふた付きの飲み物、室内用運動靴、
着替え

申込：5月29日(土)～定員になり次第〆切

電話のみ

講師：特定非営利活動法人 親子体操連盟



小学生対象

放課後子どもひろば

毎週金曜日に開催♪
あいぱれっとで、放課後を楽しく過ごしましょう。1人で来ても大丈夫だよ！

日時：金曜日 16:00～17:00

会場：つながりカフェまたは多目的ホール

費用：無料

持ち物：ふた付きの飲み物

申込：自由参加

●主な内容(予定)●

奇数週：卓球・風船バレー

偶数週：まとあて、実験、ゲーム、クイズ等



来館時の注意

- ▶ 体調が悪いときには来館を控えてください。37.5℃以上の熱がある方は入館できません。
- ▶ マスクを必ず着用してください。(小学生以上)
- ▶ 他の来館者との身体的・物理的距離の確保に努めてください。
- ▶ 手洗い・手指消毒をしてください。
- ▶ 食事(スナックを含む)はできません。(離乳食は専用エリアでOK)
- ▶ 12時～13時は消毒のため1階各施設、屋根付き運動場・中庭を閉鎖します。12時までにロッカー内等にある私物をお持ちになり、館内から退出してください。
- ▶ 混雑時は、ぱれっとひろば、つながりカフェの入場制限を行います。

なんでも若者相談窓口

主に中高生から30代の方の悩み、困りごとの相談を専門の相談員がお受けしています。

ご本人から、ご家族から、関係機関の方からでも、直接来ていただいても、お電話でも相談できます。土日祝も相談できます。

土曜日の午後は、男性の相談員による相談もできます。

★来所相談は事前にお電話を。



相談受付電話 048-829-7064

受付時間：9:00～20:00（水曜日休館）



※日程・時間などは変更になる可能性があります。詳細は、ホームページ、各チラシなどでご確認ください。

最新の情報は、ホームページで随時お知らせしますので、ご利用やお問い合わせの前にご確認ください。

ホームページは、「さいたま市子ども家庭総合センター」や「あいぱれっと」で検索するかQRコードでアクセスできます。

お電話での各講座のお申し込みやお問い合わせの受付時間は、
9:00～20:00です。



「お申込み・お問い合わせ先」さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』

【電話】048-829-7043 【FAX】048-832-0127 【Web】https://i-palette.com/

1階 指定管理者アイル・オーエンスグループ

●開館時間 9:00～20:00（水曜日休館）●