



あかちゃんとママの体に負担の少ない正しいだっこの仕方と簡単なおんぶの仕方を講習します。はじめての育児に取り組むお母さんお父さん、一緒に楽しく学びましょう。

4・10(土) 10:00～11:30



保護者はマスクを着用して下さい

- 会 場 多目的ホール
対 象 生後2～6か月の赤ちゃんと保護者
定 員 5組
費 用 無料
持ち物 だっこひも・ふた付きの飲み物
※持っている方は兵児帯
申込み 3月27日(土)～定員に達する迄
窓口直接または電話・先着順
講 師 大井貴美子氏
あいぱれっとボランティア・看護師

※ 駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

