

子育て世代のダブルケア  
当事者のみなさまのための

令和3年度主催事業  
あいぱれっと



ダブル

偶数月  
第3火曜日  
開催

ケアカフェ

@あいぱれっと

気軽におしゃべりしてみませんか

ダブルケアとは、子育てと介護、子育てと障害児(者)のケアなど、  
何らかのケアを同時進行で行うことを指す言葉です。  
みんなでほっこり♪くつろぎながら交流する場です。

開催日

4/20, 6/15

時間

10:00-12:00~出入り自由~

ご予約不要です

会場

あいぱれっと1F 多目的ホール

JR与野駅 東口より徒歩7分

参加費

無料

その他

お子様同伴の方は事前にご相談ください



予定が変更になることがあります  
ホームページでご確認ください

<https://i-palette.com/>

※ 障害等で配慮が必要な方はお気軽にお問合せください

※ 駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください

さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』指定管理者アイル・オーエンスグループ あいぱれっとHP

TEL : 048-829-7043

受付時間 9:00~20:00 (水曜日、12/29~1/3休館) さいたま市浦和区上木崎4丁目4番10号 1階

