



子育てと病気

子育てと介護

子育てと障害

ダブルケアカフェ@あいぱれっと

「ダブルケア」とは、子育てと介護、子育てと障害児(者)のケアなど、**何らかのケアを同時進行で行うこと**を指す言葉で、ダブルケアをしている人を「**ダブルケアラー**」といいます。

ダブルケアラー同士、気軽に集まっておしゃべりしませんか♪



偶数月 第3火曜日開催

無料

～出入り自由～

お子さま同伴の方は事前にご相談ください

会場

あいぱれっと1階
多目的ホール



*予定が変更になることがありますのでホームページでご確認ください。

<https://i-palette.com/>

開催日 10/20、12/15、2/16

時間 10:00～12:00

共催:あいぱれっと、浦和区地域包括支援センターかさい医院

浦和区北部第一地区社会福祉協議会

協力:さいたま市社会福祉協議会

浦和区地域包括支援センタージェイコー埼玉

*感染症予防のための厚生労働省ガイドラインに沿って健康観察を実施します。



※障害等で配慮が必要な方はお気軽にお問合せください

※駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください

さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』指定管理者アイル・オーエンスグループ

あいぱれっと HP

TEL : 048-829-7043

受付時間 9:00～20:00 (水曜日、12/29～1/3 休館) さいたま市浦和区上木崎4丁目4番10号 1階

