



離乳食講座

～みんなでモグモグ～



健やかな成長のために欠かせない離乳食の正しい知識や調理方法を、わかりやすく解説します。今回の離乳食のテーマは、「たべさせたい量の確認をしよう」です。試食はありませんが、初期から後期まで、成長段階にあわせて用意した「おかゆ」や「野菜」を実際に量って、重さや力サについて学び、見た目、大きさ、実際に触って固さの確認をします。



【日 時】 **10月13日(火)**

① 9:45～10:45 ② 11:00～12:00

※①②の時間は、お子さんの月齢にあわせて離乳食をご用意させていただくため、こちらで決めさせていただきます

【会 場】 調理室

【対 象】 0歳児の保護者

※乳児の同室は可能ですが、託児はありません。

【定 員】 8人(4人×2回) (先着)

【費 用】 無料

【申込み】 9月28日(月)～ 定員になり次第締め切り

電話または総合案内へ

【講 師】 関根 敦子 氏 (管理栄養士)



マスク
の着用を
お願いします

※ 駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

さいたま市子ども家庭総合センター『あいばれっと』指定管理者アイル・オーエンスグループ あいばれっと HP

TEL : 048-829-7043

受付時間 9:00～20:00 (水曜日、12/29～1/3 休館) さいたま市浦和区上木崎4丁目4番10号 1階

