

2歳～小学生対象



令和2年度主催事業
あいぱれっと



わくわく親子運動会

まずはウォーミングアップから始めて、^{はじ}体^{からだ}を慣^ならそう！

全員^{ぜんいん}リレー、大玉^{おおだま}ころがし、玉^{たま}入れ、玉^{たま}投げなど！

4チームに分かれて、いろいろな競技を行います。

参加者^{さんかしゃどうし}同士でコミュニケーションを取りながら、^{おやこ}親子で楽しく^{たの}体を動か^{うご}そう！



日時 **10月4日（日）**

10：00～11：00

会場 多目的ホール 1・2

対象 2歳～小学3年生と保護者

定員 15組（先着）

費用 無料

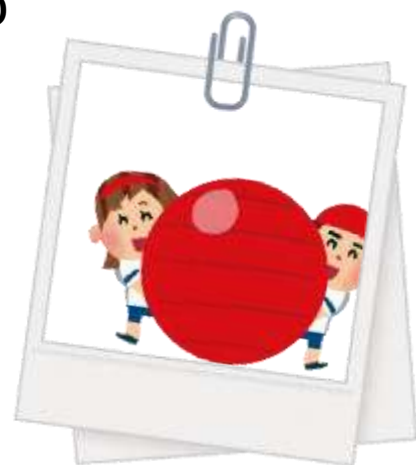
持ち物 マスク（小学生以上）・ふた付きの飲み物・室内用運動靴

申込み 9月17日（木）～定員になり次第締め切り

電話のみ受付

講師 特定非営利活動法人 親子体操連盟

コロナウイルス感染症対策のため、館内では必ずマスクの着用（小学生以上）をお願いします。なお、運動中も大人の方はマスクの着用をお願いします。



※ 駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』指定管理者アイル・オーエンスグループ あいぱれっと HP

TEL：048-829-7043

受付時間 9:00～20:00（水曜日、12/29～1/3 休館）さいたま市浦和区上木崎4丁目4番10号 1階

