

2歳～小学生対象



令和2年度主催事業  
あいぱれっと



# わくわく親子運動会

まずはウォーミングアップから始めて、<sup>はじ</sup>体<sup>からだ</sup>を慣<sup>な</sup>らそう！

全員<sup>ぜんいん</sup>リレー、大玉<sup>おおだま</sup>ころがし、玉<sup>たま</sup>入れ、玉<sup>たま</sup>投げなど！

4チームに分かれて、いろいろな競技を行います。

参加者<sup>さんかしゃどうし</sup>同士でコミュニケーションを取りながら、<sup>おやこ</sup>親子<sup>たの</sup>で楽しく<sup>うご</sup>体を動かそう！



日時 10月4日(日)

10:00～11:00

会場 多目的ホール1・2

対象 2歳～小学3年生と保護者

定員 15組(先着)

費用 無料

持ち物 マスク(小学生以上)・ふた付きの飲み物・室内用運動靴

申込み 9月17日(木)～定員になり次第締め切り

電話のみ受付

講師 特定非営利活動法人 親子体操連盟

コロナウイルス感染症対策のため、館内では必ずマスクの着用(小学生以上)をお願いします。なお、運動中も大人の方はマスクの着用をお願いします。



※ 駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』指定管理者アイル・オーエンスグループ あいぱれっと HP

TEL: 048-829-7043

受付時間 9:00～20:00(水曜日、12/29～1/3 休館) さいたま市浦和区上木崎4丁目4番10号 1階

