



本物のススキを使って
お月見の飾り

「発行」 さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』 1階 指定管理者アイル・オーエングループ

【住所】〒330-0071 さいたま市浦和区上木崎 4-4-10 1階

【電話】048-829-7043 【FAX】048-832-0127 【Web】https://i-palette.com ●受付時間 9:00~20:00 (水曜日休館) ●

※日程・時間などは変更になる可能性がありますので、あらかじめご承知おきください。詳細は、ホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ★放課後子どもひろば 16:00~17:00	3
4 わくわく親子運動会 10:00~11:00	5 ほっぺっぺひろば 10:00~12:00	6	7 休館日	8	9 ★放課後子どもひろば 16:00~17:00	10 うんどうひろば 14:00~15:00
11	12 ハワイアンリトミック 10:00~11:00	13 はじめての離乳食 ~みんなでモグモグ~ ①9:45~10:45 ②11:00~12:00	14 休館日	15	16 ★放課後子どもひろば 16:00~17:00	17 臨時休館日
18	19	20 ★ダブルケアカフェ 10:00~12:00	21 休館日	22	23 ★放課後子どもひろば 16:00~17:00	24
25 ★おもちゃの病院 10:00~12:00	26 わらべうたを歌ってあそぼう 10:30~11:00	27	28 休館日	29	30 ★放課後子どもひろば 16:00~17:00	31

『★』は
事前申込不要です!



2歳~小学3年生と保護者対象

要申込み

わくわく親子運動会

参加者同士でコミュニケーションを取りながら、親子で体を動かす楽しさを味わいましょう♪

日時：10月4日(日) 10:00~11:00

会場：多目的ホール1・2

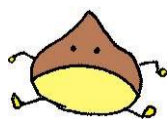
定員：15組(先着)

費用：無料

持ち物：ふた付きの飲み物、室内用運動靴、着替え

申込：受付中~定員になり次第〆切
電話のみ

講師：特定非営利活動法人 親子体操連盟



未就学児とその保護者対象

要申込み

ほっぺっぺひろば

インクルーシブ子育てを目的とした、少人数のあそびのひろばです。自分のペースでのんびりあそびましょう。障害等の有無にかかわらず、ご参加いただけます。毎月第1月曜日に開催。おもちゃの貸出もあります。

日時：10月5日(月) 10:00~12:00

会場：多目的ホール1

定員：10組(先着) 費用：無料

持ち物：ふた付きの飲み物、ハンカチ、うわばき

申込：9月26日(土)
~定員になり次第〆切 電話のみ

共催：浦和トイライブラリーおもちゃ箱



小学1~2年生対象

要申込み

うんどうひろば

今回は「新聞」を使った運動を考えて、みんなで遊びます。折って、まるめて、やぶいて…どんな運動ができるかな?

体育が苦手な子も、ぜひ来てね!

日時：10月10日(土) 14:00~15:00

会場：多目的ホール1・2

定員：16名(先着)

費用：無料

持ち物：ふた付きの飲み物、汗拭きタオル、運動しやすい服・運動靴

申込：10月1日(木)~定員になり次第〆切
電話のみ

6か月~未就園児と保護者対象

要申込み

ハワイアンリトミック

親子で衣装を着て、音楽に合わせてフラダンスのハンドモーションとステップで踊ります。

日時：10月12日(月) 10:00~11:00

会場：多目的ホール1

定員：10組(抽選)

費用：無料

持ち物：抱っこひも

申込：10月4日(日)~10月6日(火)

電話又は総合案内へ

結果は10月9日(金) 当選の方にご連絡します。

講師：清水 悦子氏(ハワイアンリトミックインストラクター)
朝香 裕子氏(ハワイアンリトミックインストラクター)



お知らせ

電気設備定期点検に伴い、10月17日(土)は臨時休館日となります。

最新の情報は、ホームページで随時お知らせしますので、ご利用やお問い合わせの前にご確認ください。ホームページは、「さいたま市子ども家庭総合センター」や「あいぱれっと」で検索するか、QRコードでアクセスできます。



※お電話での各講座のお申し込みやお問い合わせの受付時間は、9:00~20:00までです。

0歳児の保護者対象

要申込み

はじめての離乳食~みんなでモグモグ~

「たべさせたい量の確認をしよう」をテーマに、正しい知識を得ましょう!

日時：10月13日(火)

①9:45~10:45 ②11:00~12:00

※時間帯は月齢に合わせるため、こちらで決めさせていただきます。

会場：調理室

定員：8名(4名×2回)(先着)

費用：無料

申込：9月28日(月)~定員になり次第〆切
電話又は総合案内へ

講師：関根 敦子氏(管理栄養士)



ダブルケアをしている方対象

ダブルケアカフェ@あいぱれっと

子育てと介護、子育てと障害児のケアなど、同時並行でケアを行っている方同士の交流の場です。気軽に集まってお喋りしませんか？

日時：10月20日(火) 10:00～12:00

会場：多目的ホール1

申込：不要。出入り自由。(お子さん同伴の場合は事前にお知らせください。)

定員：なし

費用：無料

共催：浦和区地域包括支援センターかさい医院

浦和区北部第一地区社会福祉協議会

協力：浦和区地域包括支援センタージェイコー埼玉



どなたでも

あいぱれっとで蘇る～おもちゃの病院

毎月第4日曜日に開催♪

大好きなおもちゃが動かない！そんな時にはおもちゃの病院へどうぞ。おもちゃドクターたちが得意の技能を駆使して修理にあたります。

(電子機器類は取り扱いできません)

日時：10月25日(日) 10:00～12:00

会場：多目的ホール1

費用：修理代無料・部品代実費。

部品代は最大500円です。

申込：当日直接お持ちください。

協力：浦和おもちゃの病院



小学1～2年生対象

要申込み

ブロックであそぼ！

あいぱれっとに「ブロックはかせ」がやってくる！くずれにくい組み立て方を習って、作品をつくろう！

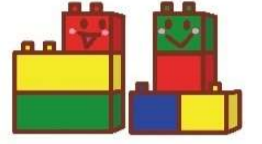
日時：11月3日(火) 14:00～15:00

会場：多目的ホール1

定員：12名(先着)

費用：500円(当日)

持ち物：ふた付きの飲み物、費用(500円)



申込：10月16日(金)～定員になり次第〆切電話のみ

講師：前原 浩氏(ブロックはかせ.LABO)

小学生対象

放課後子どもひろば

毎週金曜日に開催♪

あいぱれっとで、放課後を楽しく過ごしましょう。1人で来ても大丈夫だよ！

日時：金曜日 16:00～17:00

会場：つながりカフェ(または多目的ホール)

費用：無料

持ち物：チャレンジupさいたまスタンプ帳、筆記用具、ふた付きの飲み物

申込：自由参加

ゲームやクイズをやって、スタンプをためよう♪



来館時の注意

- 体調が悪いときには来館を控えてください。37.5℃以上の熱がある方は入場できません。
- マスクを着用してください。(小学生以上)
- 他の来館者とのソーシャルディスタンスにご協力ください。
- 手洗い・手指消毒をしてください。
- 12時～13時は消毒のため1階は一時閉館し、屋根付き運動場・中庭も閉鎖になります。
- 混雑時は入場制限を行います。(ぱれっとひろば、つながりカフェ)

なんでも若者相談窓口

主に中高生から30代の方の悩み、困りごとの相談を専門の相談員がお受けしています。

ご本人から、ご家族から、関係機関の方からでも、直接来ていただいても、お電話でも相談できます。土日祝も相談できます。

土曜日の午後は、男性の相談員による相談もできます。

★ご予約不要です。

相談受付電話 048-829-7064

受付時間：9:00～20:00(水曜日休館)

敬老の日向けのメッセージカードを配布しました

9月19日(土)～21日(月)の3日間、敬老の日を前に、ぱれっとひろば前でメッセージカード(3種類)を配布しました。連休の帰省時に祖父母に渡せるとよろこんでいただきました。



ボランティアの皆さんが、カード製作に協力してくださいました。ありがとうございました。



番外編 鉄オタもびっくり!?

京浜東北線 運転シミュレーター?



電車・新幹線 大集合!

あいぱれっとアルバム(8～9月)



ほっぺっぴひろば



絵本読みかたり



わくわく親子運動会



放課後子どもひろば



かけっこ教室



きらきらボトルをつくろう

※日程・時間などは変更になる可能性がありますので、あらかじめご承知おきください。詳細は、HP、各チラシでご確認ください。

「お申込み・お問い合わせ先」さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』1階 指定管理者アイル・オーエンスグループ

【電話】048-829-7043 【FAX】048-832-0127 【Web】https://i-palette.com ●開館時間 9:00～20:00(水曜日休館) ●