

2月



あいぱれっと NEWS

「発行」 さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』 1階 指定管理者アイル・オーエンスグループ

【住所】〒330-0071 さいたま市浦和区上木崎 4-4-10 1階

【電話】048-829-7043 【FAX】048-832-0127 【Web】http://i-palette.com ●開館時間 9:00～20:00（水曜日休館）●

日	月	火	水	木	金	土
『★』は 事前申込不要です！						1 おにをつくろう 11:00～
2 	3 ハワイアンリトミック 10:30～11:30	4 五感をやさしくしげきする部屋 ～スヌーズレン体験～ 10:00～16:30 ★紙芝居 10:30～11:00	5 休館日 	6 ★絵本の読み語り 10:30～11:00	7 絵本の世界をたのしもう！ 10:00～11:00 ★小学生の遊びスペース 15:30～17:00	8 気軽にマッサージ 14:30～16:30
9	10 	11 建国記念日 HONDA 森の夢工房 10:00～11:30	12 休館日 	13 	14 ★放課後子どもひろば 15:30～17:00	15 Most Likely To Succeed 上映会 & 対話 14:00～16:30
16 	17	18 ★ダブルケアカフェ 10:00～12:00 ★紙芝居 14:30～15:00	19 休館日 	20 ★絵本の読み語り 14:30～15:00 キャリア形成支援 PEERS プログラム	21 ちょっと気になる子の 理解と対応 10:00～12:00 ★小学生の遊びスペース 15:30～17:00	22
23 天皇誕生日 ★おもちゃの病院 10:00～12:00 ★あいぱれっと GAME 部 14:00～17:00	24 振替休日 わらべうたを歌って あそぼう 10:30～11:15	25 	26 休館日 	27	28 ★昔あそびひろば 16:00～17:00	29

※日程・時間などは変更になる可能性がありますので、あらかじめご承知おきください。詳細は、各チラシでご確認ください。

@つながりカフェ

●紙芝居

2月4日(火) 10:30～11:00
講師：さいたま紙芝居研究会
2月18日(火) 14:30～15:00
講師：さいたま子ども文化研究所



●絵本の読み語り

2月6日(木) 10:30～11:00
講師：子どもコンシェルジュ
2月20日(木) 14:30～15:00
講師：一茶良子とぱびふべぽん♪

どなたでも

五感をやさしくしげきする部屋 ～スヌーズレン体験～

当日先着申込み

毎月5日(休館日に当たる場合は直近の開館日)に開催♪
五感をやさしくしげきする部屋で、リラックス体験しませんか？

※ 光の刺激で発作を起こしやすい方や小学生以下のおさんは、介助者・保護者の同伴が必要です。

日時：2月4日(火)
10:00～16:30

定員：1回1グループ最大4名

費用：無料

当日、総合案内にて先着順で体験可能な時間をご案内します。(体験時間 20分/回)



どなたでも

気軽にマッサージ (個別お悩み対応)

要当日申込み

寒い冬。からだ冷え固まっていませんか？
からだをほぐし、気持ちもリフレッシュしましょう。

日時：2月8日(土) 14:30～16:30

会場：つながりカフェ

定員：先着16名 費用：無料

申込：当日会場にて14:00より受付

(1人15分程度)

施術者：あいぱれっとボランティア

伊藤優輔氏(接骨院院長・柔道整復師)

島村仁氏(柔道整復師・はり師きゅう師)

中高生活動スペースをご利用ください

中高生年代が利用できるスペースです。市内在住・在学・在勤の中高生年代が利用できるバンドスタジオ・ダンススタジオもあります(予め利用者登録が必要です)。利用登録が必要のないフリースペースでは、勉強や読書、ボードゲーム、話し合いなど、自由に過ごせて飲食も可能！高校生が中学生に勉強を教えたり、あいぱれっとならではの交流もあります。素敵なBGMがかかる居心地のよい空間ですよ！



学園祭情報や入試情報の新聞の切り抜きなど、情報掲示板でお知らせ！



ダンススタジオ



バンドスタジオ

小学2～6年生対象

環境わごん～HONDA 森の夢工房

要申込み

余った木材を使って、自由な発想でモノ作りをします。楽しいネイチャークラフトを通じて森のはたらきや大切さを学びます。

日時：2月11日(火・祝) 10:00～11:30

会場：多目的ホール1

定員：先着30名

費用：無料

持ち物：ふた付きの飲み物、持ち帰り用の袋

申込：受付中～定員になり次第〆切

電話又は総合案内へ

協力：HONDA 森の夢工房

汚れてもよい
服装で！

どなたでも **上映会&対話** **要申込み**

“Most Likely To Succeed”

教育が変わろうとしている今、話題の課題解決型学習（PBL）の実践で世界的な先駆者であるアメリカの高校のドキュメンタリー映画を鑑賞後、「これからの学びの環境について」対話します。

日時：2月15日(土)
14:00～16:30

会場：多目的ホール1

定員：先着50名

申込：受付中～定員になり次第〆切

電話又は総合案内へ

ファシリテーター：

西川 正氏 (NPO 法人ハンズオン埼玉)



費用：無料

ダブルケアをしている方対象

ダブルケアカフェ@あいぱれっと

子育てと介護など、ダブルケアをしている方同士、気軽に集まってお喋りしませんか。お茶とお菓子をを用意してお待ちしています。

日時：2月18日(火) 10:00～12:00

会場：つながりカフェ

申込：不要。出入り自由。(お子さん同伴でいらっしゃる場合は事前にお知らせください。)

定員：なし

費用：無料

共催：浦和区地域包括支援センター

(ジェイコー埼玉・かさい医院)

協力：さいたま市社会福祉協議会

北部第一地区さいたま市社会福祉協議会



市内で子どもに関わる活動をしている支援者対象 **要申込み**

ちょっと気になる子の理解と対応 ～より具体的に～

さいたま市が実施しているインクルーシブ子育て支援事業の考え方を参考に、みなさんの持ち寄った事例に対する理解と具体的な対応を考えていきます。(支援の専門職の方はご遠慮ください)

日時：2月21日(金) 10:00～12:00

会場：多目的ホール2

定員：先着20名程度

費用：無料

申込：受付中～2月14日(金)

電話又は総合案内へ

講師：緒方 広海氏

(さいたま市子ども家庭支援課

インクルーシブ子育て支援係)



0歳児の保護者対象

要申込み

離乳食講座～みんなでモグモグ～

初めての離乳食は不安や疑問がいっぱい。基本の「おかゆ」について、初期から後期までの固さ・大きさ・見た目の違いを試食を通して学びます。

日時：3月3日(火) 10:00～11:30

会場：調理室

対象：0歳児の保護者

定員：先着10名

費用：無料

申込：2月13日(木)～定員になり次第〆切

電話又は総合案内へ

講師：関根 敦子氏(栄養士)



小学1～3年生対象

要申込み

うんどうひろば

風船を使って、みんなで楽しくできる運動を考えて、やってみよう♪

運動が苦手な子もきてね！

日時：3月14日(土)

10:00～11:00

会場：多目的ホール1・2

費用：無料

定員：先着20名

持ち物：ふた付きの飲み物

申込：3月1日(日)～定員になり次第〆切

電話又は総合案内へ



汚れてもよい、動きやすい服で

なんでも若者相談窓口

主に中高生から30代の方の悩み、困りごとの相談をお受けしています。

ご本人から、ご家族から、関係機関の方からでも。直接来ていただいても、お電話でも相談できます。土日祝も相談できます。土曜日の13:00～20:00は男性の相談員による相談もできます。

相談受付電話 **048-829-7064**

受付時間：9:00～20:00(水曜日休館)

どなたでも

あいぱれっとで蘇る おもちゃの病院

毎月第4日曜日に開催♪

大好きなおもちゃが動かない！そんな時にはおもちゃの病院へどうぞ。おもちゃドクターたちが得意の技能を駆使して修理にあたります。県立大宮工業高校の生徒もボランティアで修理に参加しています。

(電子機器類は取り扱いできません)

日時：2月23日(日) 10:00～12:00

会場：多目的ホール1

費用：修理代無料・部品代実費。部品代の目安は大体50～100円、最大500円です。

申込：当日直接お持ちください。

協力：浦和おもちゃの病院

そのおもちゃ、まだ使えるかも！



大人気！
プラレールコーナー



あいぱれっとボランティア募集！

あいぱれっとと一緒に作っていきませんか？お気軽にご連絡ください。

- 保育士・幼稚園の先生・学校の先生を目指している方
- 趣味・特技を活かしたい方！
- 子どもと遊ぶのが好きな方！
- 身体を動かすのが好きな方☆
- 子どもの居場所(多世代交流会食)に興味がある方

ボランティア担当メール：volunteer@i-palette.com

電話：048-829-7043

あいぱれっと アルバム



ダブルケアカフェ講演会



お散歩しよう



ゲームをつくろう



百人一首に挑戦



eスポーツ大会



※日程・時間などは変更になる可能性がありますので、あらかじめご承知おきください。詳細は、HP、各チラシでご確認ください。

「お申込み・お問い合わせ先」さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』1階 指定管理者アイル・オーエンスグループ

【電話】048-829-7043 【FAX】048-832-0127 【Web】http://i-palette.com ●開館時間 9:00～20:00(水曜日休館) ●