



ベビーとママの ふれあい体操

音楽に合わせてみんなで体を動かしてみませんか
ハイハイ競争やレクリエーションゲームなど・・・
ふれあいを楽しみながら、丈夫でバランスの取れた体を育みましょう！

【日 時】 12月3日(火)

10:00～11:00

【会 場】 多目的ホール1

【対 象】 3か月～未就園児と保護者

【定 員】 抽選20組

【費 用】 無料

【持ち物】 ふた付きの飲み物、室内用運動靴

【申込み】 11月17日(日)～11月19日(火)

電話又は、総合案内窓口へ

【当選連絡】 11月22日(金) 当選者のみ電話でご連絡いたします

【講 師】 特定非営利活動法人 親子体操連盟

運動量が多いので
動きやすく薄着に
なれる服装がおすすめ



※ 駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

【申込み・問合せ】 さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』

指定管理者アイル・オーエンスグループ

さいたま市浦和区上木崎4丁目4番10号 1階

TEL: 048-829-7043

受付時間 9:00～20:00 (水曜日、12/29～1/3 休館)



あいぱれっとHP