



ダブルケア講演会 ～家族を超えて支え合う～

ダブルケアとは、狭い意味では「子育て」と「高齢者介護」を同時に行うことを指し、また、広い意味では「子育て」と「障害や病気等のケア」を同時に行う場合も指します。

今回は定期的で開催している、当事者の交流の場であるダブルケアカフェの特別版として、講演会を企画いたしました。

ケアラーの方も、ダブルケアに関心があるという方も、奮ってご参加ください。

【日時】 12月15日（日） 10時～12時

※途中15分間の休憩（お茶タイム）を挟みます

出入り
自由

無料

【講師】 よしおかゆうみ 氏（ファミリーカウンセラー）

*プロフィールは裏面をご覧ください

【定員】 先着 30 名

お子さん同伴可・会場内に遊びスペース有（託児なし）

休憩室（調理室）に、温かいお飲み物とお菓子をご用意しています。

【申込み】 10月15日（火）～

電話またはあいぱれっと1F総合案内にて事前申し込み開始。

当日の受付も可能です。その他受講に際して配慮が必要な場合は事前にご連絡ください。

【会場】 さいたま市子ども家庭総合センター
あいぱれっと1階多目的ホール1・2

※駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。



【共催】 あいぱれっと

浦和区地域包括支援センター（ジェイコー埼玉・かさい医院）

【協力】 さいたま市社会福祉協議会・北部第一地区社会福祉協議会

【申込み・問合せ】 さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』

指定管理者アイル・オーエンスグループ

さいたま市浦和区上木崎4丁目4番10号 1階

TEL：048-829-7043

受付時間 9:00～20:00（水曜日、12/29～1/3 休館）



あいぱれっと HP

講師プロフィール



よしおかゆうみ

専門は発達心理学。20年間、東京都の教諭及び都立教育研究所にて幼児教育に携わる。現場で様々な実践研究に取り組み、後年は「乳幼児期から自立に向かう青年期への道筋」についての共同研究で学びを深め、教育現場での研修講師を務める。その後、東京都の思春期相談員や都内のクリニックにてカウンセリングの研修を経て独立。家族心理カウンセラーとして、これまで2万組以上の多様なカップル・家族と信頼関係を築いてきた。そのほか、学校や企業、様々な団体、家庭教育学級において「思春期・家族・いじめ・性・SNS・結婚・未来デザイン」などのテーマにおけるワークショップや講座にも力を注ぐ。また、「asobi 基地」「東京ガレージ」「赤ちゃん（産後）合宿」などの活動拠点として、自宅を開放している。家庭に事情をもつ子どもを短期間預かる里親の経験もある。

- 任意団体 asobi 基地 顧問・アドバイザー
- 10代がホンモノに出会う場「東京ガレージ」 代表
- 株式会社プライム・ヒル 教育研修講師 家庭教育学級講師 思春期相談員・家族心理カウンセラー
- 一般社団法人アジアジュニアゴルフ協会理事・アスリートメンタルスクール主宰
- 一般社団法人日本結婚カウンセリング協会理事 / プリマリタルカウンセラー

会場内に asobi 基地が来ます♪

asobiからはじまる、新しい世界。
asobi 基地

よしおかゆうみさんが顧問を務める子育てコミュニティ「asobi 基地」の遊び場を、講演会会場内に併設いたします。asobi 基地スタッフが手作りおもちゃをご用意してお待ちしておりますので、お子さん連れの方も安心してご来場ください。

「大人も子どもも、みんな一人の人間として平等である。」

「asobi 基地」は、カナダ・トロントの子育て支援の形をモデルに、「Nobody's Perfect」というプログラムの考え方をベースにしてつくられた子育てコミュニティです。関東・関西エリアの他、宮城・愛知・富山・新潟・島根など全国に広がる活動を展開し、各地のカフェや体育館など様々な場所で、家族で参加できる遊びや体験のイベントが開催されています。

★URL <http://asobikichi.jp>