

# 11月



# あいぱれっと NEWS

「発行」 さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』 1階 指定管理者アイル・オーエンスグループ

【住所】〒330-0071 さいたま市浦和区上木崎 4-4-10 1階

【電話】048-829-7043 【FAX】048-832-0127 【Web】http://i-palette.com ●開館時間 9:00～20:00 (水曜日・12/29～1/3 休館) ●

日	月	火	水	木	金	土
					1 ★小学生の遊びスペース 15:30～17:00 あいぱれっとごはん 18:00～19:45	2 
3 文化の日 うんどうひろば 10:00～11:00	4 振替休日 	5 五感をやさしくしげきする部屋 ～スヌーズレン体験～ 10:00～16:30 ★紙芝居 10:30～11:00	6 休館日 	7 ★絵本の読み語り 10:30～11:00	8 ← 「私たちは『買われた』」展 「子どもたちの SOS を受け止めよう」 10:00～19:00	9
10 → ドラムやろうぜ! 13:00～15:00	11	12 ベビーとママのふれあい体操 10:00～11:00	13 休館日 	14 県民の日 	15 ★放課後子どもひろば 15:30～17:00	16 囲碁ひろば⑥ 13:30～15:30 親子で体操! 10:00～11:00
17 あかちゃんこんにちは 9:30～12:00	18 	19 ★紙芝居 14:30～15:00	20 休館日 	21 ★絵本の読み語り 14:30～15:00	22 ★昔あそびひろば 16:00～17:00	23 勤労感謝の日 
24 ★おもちゃの病院 10:00～12:00 ★あいぱれっと GAME 部 14:00～17:00	25 わらべうたを歌ってあそぼう 10:30～11:15	26 	27 休館日 	28	29 ★小学生の遊びスペース 15:30～17:00	30 だっことおんぶの練習会 10:00～12:00 マッサージ 14:30～16:30

「★」は  
事前申込不要です!

※日程・時間などは変更になる可能性がありますので、あらかじめご承知おきください。詳細は、各チラシでご確認ください。

小学1～3年生対象 要申込み

## うんどうひろば

風船を使って、みんなで楽しくできる運動を考えて、やってみよう!

日時: 11月3日(日) 10:00～11:00

会場: 多目的ホール1・2

費用: 無料

定員: 先着20名

持ち物: ふた付きの飲み物

申込: 10月25日(金)～定員になり次第メ切  
電話又は総合案内へ

汚れてもよい、  
動きやすい服で♪



中高生年代対象 要申込み

## ユカシのドラム講座 ドラムやろうぜ!

初心者大歓迎のドラム講座です。軽音楽を始めたいばかりの方も、さらなるスキルアップを目指す方も、この機会に是非!

日時: 11月10日(日) 13:00～15:00

会場: バンドスタジオ

定員: 先着5名

費用: 無料

持ち物: ドラムスティック、ふた付きの飲み物

申込: 10月5日(土)～定員になり次第メ切  
電話又は総合案内へ



講師: 下川 由加志氏(「ステイラー・初段」ドラム担当)

令和元年2月～10月生まれの乳児と保護者対象 要申込み

## だっことおんぶの練習会

だっことおんぶは赤ちゃんの心と身体の発達に大きく影響する大切なスキンシップです。

日時: 11月30日(土) 10:00～12:00

会場: 多目的ホール1

費用: 無料

定員: 抽選15組

持ち物: 室内履き、だっこひも、ふた付きの飲み物

申込: 11月10日(日)～11月12日(火)  
電話又は総合案内へ

汚れてもよい、  
動きやすい服で♪

6か月～未就園児と保護者対象 要申込み

## だっことおんぶの練習会

だっことおんぶは赤ちゃんの心と身体の発達に大きく影響する大切なスキンシップです。

日時: 11月30日(土) 10:00～12:00

会場: 多目的ホール1

費用: 無料

定員: 抽選15組

持ち物: 室内履き、だっこひも、ふた付きの飲み物

申込: 11月10日(日)～11月12日(火)  
電話又は総合案内へ

汚れてもよい、  
動きやすい服で♪

講師: Loving HUG saitama

3か月～未就園児と保護者対象 要申込み

## ベビーとママのふれあい体操

親子でふれあいを楽しみながら、丈夫でバランスのとれた身体を育みましょう。

日時: 12月3日(火) 10:00～11:00

会場: 多目的ホール1

定員: 抽選20組

費用: 無料

持ち物: 室内用運動靴、ふた付きの飲み物

申込: 11月17日(日)～11月19日(火)  
電話又は総合案内へ

汚れてもよい、  
動きやすい服で♪

講師: 特定非営利活動法人 親子体操連盟

小学4～6年生対象 要申込み

## 卓球教室

埼玉大学卓球部のみなさんに、卓球を教してもらおう!

日時: 12月7日(土) 15:00～16:30

会場: 多目的ホール1

定員: 先着15名

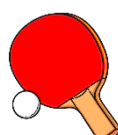
費用: 無料

持ち物: ふた付きの飲み物

申込: 11月8日(金)～定員になり次第メ切  
電話又は総合案内へ

汚れてもよい、  
動きやすい服で♪

電話又は総合案内へ



6か月～未就園児と保護者対象 要申込み

## ハワイアンリトミック

親子で衣装を着て、音楽に合わせてフラダンスのハンドモーションとステップで踊ります。

日時: 12月9日(月) 10:30～11:30

会場: 多目的ホール1

定員: 抽選15組 費用: 無料

持ち物: 汗拭きタオル、抱っこひも、ふた付きの飲み物

申込: 11月21日(木)～11月23日(土)

電話又は総合案内へ

講師: 清水 悦子氏(ハワイアンリトミックインストラクター)  
朝香 裕子氏(ハワイアンリトミックインストラクター)

**どなたでもダブルケア講演会** 要申込み  
**～家族を超えて支え合う～**


隔月開催のダブルケアカフェ@あいぱれつと。今回は特別編として講演会を開催します。  
 日時：12月15日(日) 10:00～12:00  
 会場：多目的ホール1・2  
 定員：先着30名(お子さん同伴可)  
 費用：無料  
 申込：受付中  
 電話又は総合案内へ  
 託児なし・遊びスペース(asobi基地)あり

講師：よしおか ゆうみ氏(ファミリーカウンセラー)  
 共催：浦和区地域包括支援センター(ジェイコー埼玉・かさい医院)  
 協力：さいたま市社会福祉協議会 北部第一地区社会福祉協議会

**小学4年生～中学生対象** 要申込み  
**エレキギターをつくろう**

圧電ってなんだろう?おもちゃのギターをエレキギターに改造します。

日時：12月21日(土) 14:30～16:00  
 会場：多目的ホール1・2  
 定員：先着20名  
 費用：500円  
 持ち物：ふた付きの飲み物  
 申込：11月23日(土)～定員になり次第〆切  
 電話又は総合案内へ  
 講師：森田 剛氏(東京大学工学部教授)



汚れてもよい、動きやすい服で♪

# @つながりカフェ

**●紙芝居**  
 11月5日(火) 10:30～11:00  
 講師：さいたま紙芝居研究会  
 11月19日(火) 14:30～15:00  
 講師：さいたま子ども文化研究所

**●絵本の読み語り**  
 11月7日(木) 10:30～11:00  
 講師：一茶良子とぱぷふぺぽん♪  
 11月21日(木) 14:30～15:00  
 講師：子どもコンシェルジュ



**「子ども達のSOSを受け止めよう」**  
**～大人のあなたができること～**

11月8日(金)～10日(日) 10:00～19:00  
 会場：多目的ホール1 費用：無料  
 共催：kokokara ねっと埼玉  
 後援：埼玉県、さいたま市他  
 問合せ：kokokara ねっと埼玉 (kokokara.net.saitama@gmail.com)

**●ミニ講演会** 申込み不要


多様な分野の専門家による、若年女性・若者に関する無料のミニ講演会を開催します。事前申込不要ですので、是非お越しください。(当日先着各20名程度)


- 11月8日(金) 14:00～15:00  
 「なんで行ったの?!スウェーデン性教育視察報告会」  
 講師：高橋 幸子氏(埼玉医科大学 産婦人科医師)
- 11月8日(金) 16:00～17:00  
 「児童心理治療施設における共育実践」  
 ～ここにある現実と、ここから見出す希望～  
 講師：上野 陽弘氏(こどもの心のケアハウス嵐山学園 ファミリーソーシャルワーカー)
- 11月9日(土) 15:30～17:00  
 「北欧×性教育」～北欧の本から学ぶ性と教育～  
 講師：高橋 幸子氏(埼玉医科大学 産婦人科医師) 枇谷 玲子氏(翻訳家)
- 11月9日(土) 17:30～18:30  
 「一緒に考え、取り組みたい」～子どものSOSへの気づきと支援者の姿勢～  
 講師：上野 陽弘氏(こどもの心のケアハウス嵐山学園 ファミリーソーシャルワーカー)
- 11月10日(日) 14:00～15:00  
 子どもを誰ひとり見捨てない～「子どもの貧困」の実態と支援～  
 講師：白鳥 勲氏(彩の国子ども・若者支援ネットワーク代表理事)
- 11月10日(日) 16:00～17:00  
 「若年女性の人権問題」～日本とヨーロッパの事例から考える～  
 講師：石川 裕一郎氏(聖学院大学教授)

**小学生～中高生年代** 要申込み  
**あいぱれつとeスポーツ大会**

スマブラSP オフ大会です。詳細は、ホームページ掲載のチラシ、注意文書をご覧ください。右のQRコードからアクセスできます。

日時：12月28日(土) 10:00～16:00 (途中退室自由)  
 会場：多目的ホール1・2  
 定員：先着50名 (小学1・2年生は保護者同伴) (詳細条件はチラシをご参照ください)  
 費用：無料  
 持ち物：ふた付きの飲み物(昼食)、Switchコントローラー、(Nintendo Switch本体)  
 申込：10月27日(日)～定員になり次第〆切  
 電話又は総合案内へ  
 ※小学生の参加には、保護者の同意が必要です。  
 共催：さいたまeスポーツ協会






スペシャルゲストがくるかも!

**●イベントブース**

- 若年女性等に関する無料法律相談(法テラスを利用します)  
 性犯罪、貧困、母子家庭問題、風俗で働く女性の相談、子どもの権利などの問題を数多く取り組んでこられた先生方が対応いたします。  
 ※1回30分(事前予約不要、当日先着順)

**【相談対応予定時間】**  
 11月8日(金) 10:00～16:00  
 11月9日(土) 13:00～17:00  
 11月10日(日) 15:00～18:00

- DV(女性)無料相談を実施します。詳しくはお問い合わせください。

**同時開催：私たちは『買われた』展(パネル展)**  
 日時：11月8日(金)～10日(日) 10:00～19:00(最終入場18:30)  
 ※パネル展は有料です。  
 前売り購入サイト→ 

**どなたでも** 当日先着申込み  
**五感をやさしくしげきする部屋**  
**～スヌーズレン体験～**

毎月5日に開催♪  
 五感をやさしくしげきする部屋で、リラックス体験しませんか?  
 ※光の刺激で発作を起こしやすい方や小学生以下のお子さんは、介助者・保護者の同伴が必要です。

日時：11月5日(土) 10:00～16:30  
 定員：1回1グループ最大4名  
 費用：無料  
 当日、総合案内にて先着順で体験可能な時間をご案内します。(体験時間20分/回)

**どなたでも**  
**あいぱれつとで蘇る おもちゃの病院**

毎月第4日曜日に開催♪  
 大好きなおもちゃが動かない!そんな時にはおもちゃの病院へどうぞ。  
 (電子機器類は取り扱いできません)  
 日時：11月24日(日) 10:00～12:00  
 会場：多目的ホール1  
 費用：修理代無料・部品代実費。部品代の目安は大体50～100円で最大でも500円です。  
 申込：当日直接お持ちください。  
 協力：浦和おもちゃの病院

**なんでも若者相談窓口**

主に中高生から30代の方の悩み、困りごとの相談をお受けしています。ご本人から、ご家族から、関係機関の方からでも。直接来ていただいても、お電話でも相談できます。土日祝も相談できます。土曜日の13:00～20:00は男性の相談員による相談もできます。

相談受付電話 **048-829-7064**  
 受付時間：9:00～20:00(水曜日休館)

※日程・時間などは変更になる可能性がありますので、あらかじめご承知おきください。詳細は、各チラシでご確認ください。

「お申込み・お問い合わせ先」 **さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれつと』 1階 指定管理者アイル・オーエンスグループ**  
 【電話】048-829-7043 【FAX】048-832-0127 【Web】http://i-palette.com ●開館時間 9:00～20:00(水曜日・12/29～1/3休館) ●